



BOLETÍN INFORMATIVO

INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y PRENSA DEL IPS

AÑO 12 - OCTUBRE 2026 - N° 190 **EDICIÓN DIGITAL**

CARTERA DE SERVICIOS

IPS facilita el acceso de los asegurados a especialistas y prestaciones de salud

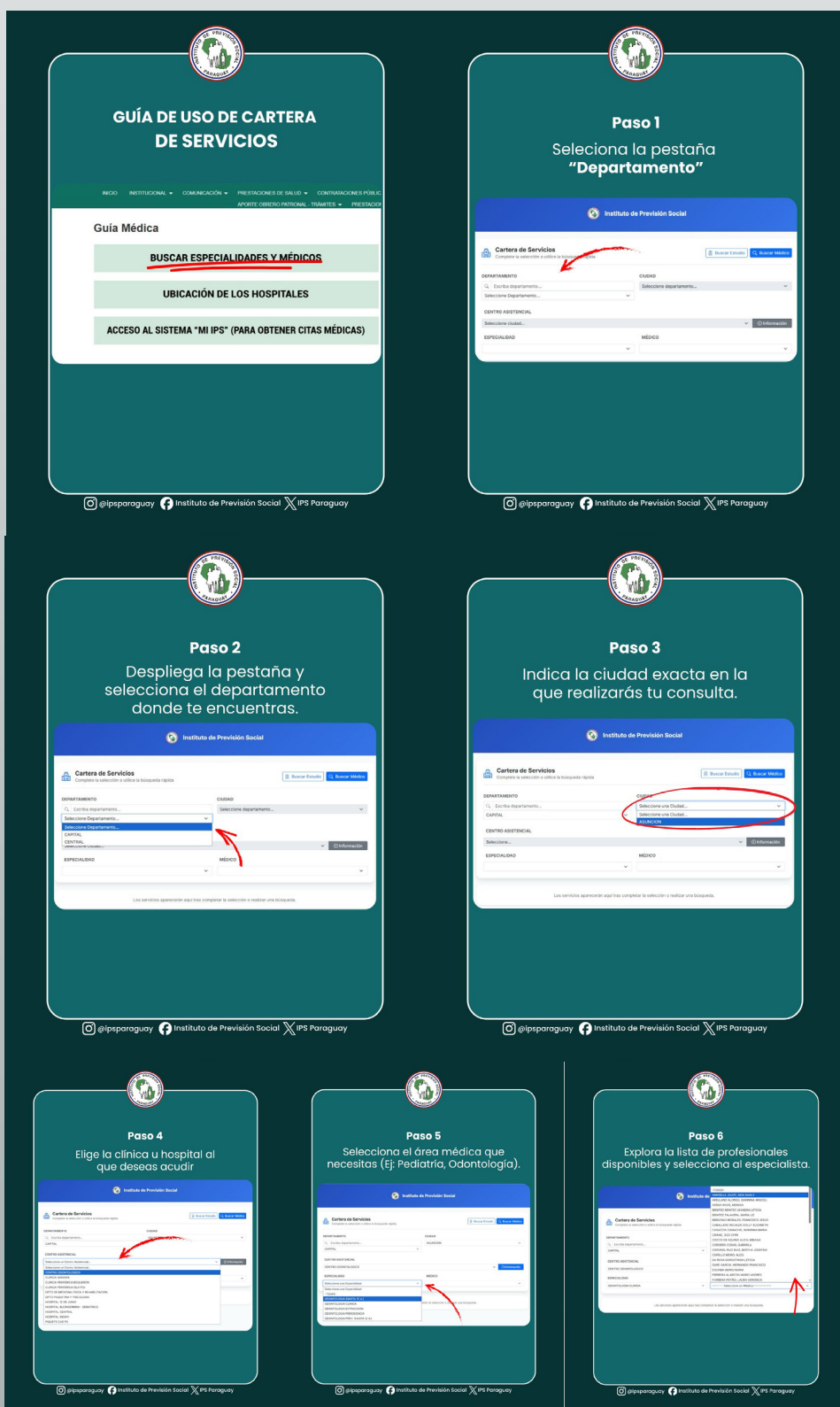
La plataforma reúne información sobre especialistas, consultorios, estudios diagnósticos, horarios y otros servicios disponibles en el IPS, permitiendo al asegurado localizar de manera sencilla la prestación que necesita y conocer dónde puede acceder a ella.

La Cartera de Servicios del IPS reúne la información de los especialistas, consultorios y servicios médicos disponibles en la institución.

La herramienta busca facilitar el acceso de los asegurados a la oferta de servicios y brindar información clara para que puedan identificar dónde se encuentra el profesional o la prestación que necesitan.

A través de la plataforma, el asegurado puede realizar búsquedas por hospital, especialidad, médico o requerimiento, y acceder a datos como los días y horarios de atención de los profesionales, las especialidades disponibles, estudios diagnósticos y otras prestaciones.

De esta manera, la herramienta concentra en un solo espacio información que permite orientar al asegurado de acuerdo con su necesidad.



Para visitar la página ingresa al <https://servicios.ips.gov.py/serviciosbd/>

Uno de los principales objetivos es evitar que el asegurado tenga que trasladarse de un hospital a otro o acudir a distintos puestos sanitarios para encontrar una respuesta a su necesidad de salud. La plataforma busca que pueda conocer de manera rápida y sencilla dónde encontrar al especialista, estudio o servicio que requiere, facilitando el acceso a la atención dentro de la red del IPS.

ACTIVIDADES DE LA PRESIDENCIA DEL IPS

Presidente del IPS se pone a disposición de la Contraloría General de la República

El Presidente del Instituto de Previsión Social (IPS), Dr. Derlis León, realizó una visita protocolar al Contralor General de la República, Dr. Camilo Benítez.

Se trata de la primera visita que realiza el titular del IPS a la Contraloría, con el objetivo de ponerse a disposición de la institución en todo lo que respecta a informar sobre los procesos que se realizan en la previsional.

Según explicó el Presidente del IPS, se trata de una doble apuesta por la transparencia en el seguimiento de todos los procesos administrativos que se desarrollan en el Instituto y, sobre todo, en la administración de los recursos de la institución destinados a sus asegurados.

“Es una apuesta por la credibilidad, la transparencia y la sostenibilidad de la institución”, manifestó el Dr. Derlis León.



Presidente del IPS agradece apoyo de la Policía Nacional y analizan fortalecimiento

El Presidente del Instituto de Previsión Social (IPS), Dr. Derlis León, realizó una visita protocolar al Ministro del Interior, Dr. Enrique Riera, con el objetivo en primer lugar de expresar el agradecimiento institucional por el trabajo que viene desarrollando la Policía Nacional en los predios de toda la red sanitaria del IPS.

Durante el encuentro, ambas autoridades intercambiaron ideas y acordaron avanzar en estrategias conjuntas para fortalecer la seguridad en todo el ámbito de la red sanitaria del IPS, con especial énfasis en los grandes hospitales del área de Asunción: Hospital Central, Hospital Ingavi y Hospital 12 de Junio.

El objetivo es implementar medidas de seguridad



más estratégicas, coordinadas y visibles en dichos predios, en beneficio de los asegurados, funcionarios y personal de blanco, de manera a disuadir el accionar de delinquentes.

Actualmente, la red sanitaria del IPS está cubierto por un total de 327 uniformados.

IPS y Salud articularán acciones con organizaciones de pacientes con Hemofilia

El presidente del Consejo de Administración del Instituto de Previsión Social (IPS), Dr. Derlis León, participó en la mañana de hoy, de una reunión de trabajo con el ministro de Salud Pública, Dr. Isaías Fretes; los diputados Hugo Meza y Francisco Petersen quienes promovieron el encuentro; y representantes de la Federación Mundial de Hemofilia y de la Asociación Nacional de Pacientes Hemofílicos del Paraguay.



MÉDICOS R₃ DE ANESTESIOLOGÍA

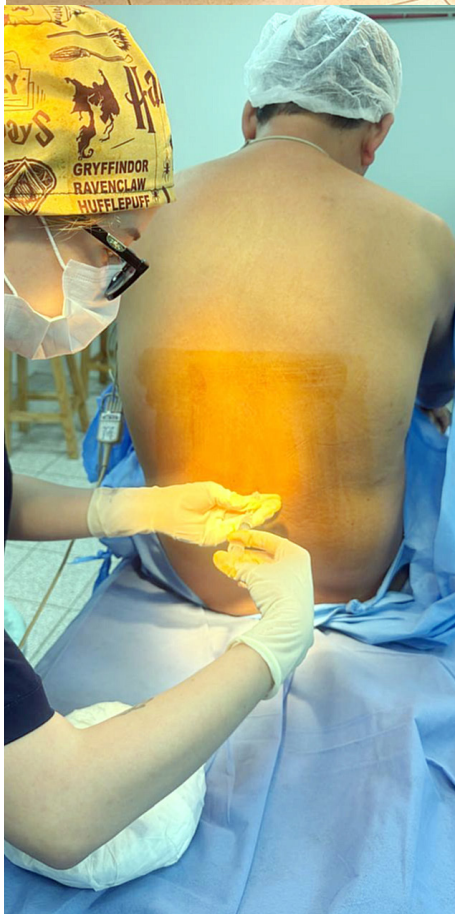
En el Hospital Central se capacitan en PALS (Soporte Vital Avanzado Pediátrico)

Médicos residentes del Servicio de Anestesiología del Hospital Central realizaron por primera vez el PALS (Soporte Vital Avanzado Pediátrico) dictado por la Fundación Operación Sonrisa acreditado por la AHA (Asociación Americana del Corazón).

“Esta capacitación llevada a cabo este último fin de semana se dio como parte dentro de su formación, gestionado totalmente por la coordinación de Anestesia y como coordinador del postgrado de forma totalmente gratuita y estamos en tratativas de un convenio de Anestesia IPS y Operación Sonrisa para que esto se

repita cada año y en los distintos cursos BLS, ATLS Y PALS para las distintas etapas y años de formación de los residentes y requisito para su culminación”, mencionó el Dr. Derlis Damián Gauto Salinas, Jefe del Servicio de Anestesiología del Hospital Central -Coordinador General de Anestesiología de la Red del Instituto de Previsión Social (IPS).

Este es un curso de altísimo costo con acreditación oficial y fue la primera vez que se desarrolló dentro de la formación de los seis médicos residentes 3 del Servicio de Anestesiología del Hospital Central.



OSTEOPOROSIS

Detectar los riesgos a tiempo ayuda a prevenir fracturas

En el marco del Día Mundial de la Osteoporosis, que se conmemora cada 20 de octubre, el Dr. Rodrigo Acosta, especialista en Reumatología del Hospital de Especialidades Quirúrgicas Ingavi, advierte sobre la importancia de detectar esta enfermedad antes de que provoque fracturas y brinda recomendaciones para cuidar la salud ósea, especialmente en adultos mayores.

La osteoporosis es una enfermedad crónica y progresiva que reduce la resistencia de los huesos y aumenta el riesgo de fracturas, incluso ante caídas leves o esfuerzos cotidianos. Se la conoce como una enfermedad silenciosa porque generalmente no produce síntomas en sus primeras etapas y, en muchos casos, se detecta recién cuando ocurre una fractura. La ausencia de dolor no significa que los huesos estén sanos.

Entre las señales que requieren evaluación médica se encuentran la pérdida progresiva de estatura, el encorvamiento de la espalda y la aparición repentina de dolor dorsal o lumbar, que podría estar relacionado con una fractura vertebral. Sin embargo, el especialista señala que no se debe esperar a que aparezcan estas manifestaciones para evaluar la salud ósea, especialmente en mujeres después de la menopausia, adultos mayores, personas con antecedentes de fracturas por fragilidad y pacientes que utilizan corticoides durante períodos prolongados.

La actividad física también cumple un papel importante en la prevención. Los ejercicios de fuerza, como levantar pesas adaptadas, utilizar bandas elásticas o trabajar con el propio peso corporal, contribuyen a fortalecer los músculos y mantener la salud ósea. A estos se pueden sumar actividades con carga de peso, como caminar a paso ligero, subir escaleras o bailar, según las condiciones de cada persona.

En los adultos mayores, los ejercicios de equilibrio y coordinación son especialmente importantes para reducir el riesgo de caídas. El Dr. Acosta recomienda realizar actividad física de forma regular, incorporando ejercicios de fuerza dos o tres veces por semana, siempre de acuerdo con la condición física y el riesgo de fractura. Antes de iniciar una rutina, las personas con osteoporosis diagnosticada o riesgo elevado de fractura deben consultar con un profesional para adaptar los ejercicios a sus necesidades.

Respecto al diagnóstico, la densitometría ósea es un estudio fundamental para medir la densidad mineral de los huesos, pero no es suficiente por sí sola para determinar el riesgo de fractura. La evaluación médica también debe considerar la edad, los antecedentes personales y familiares de fracturas, la menopausia precoz, el bajo peso corporal, el tabaquismo, el uso prolongado de corticoides y enfermedades que pueden afectar la salud ósea, como la artritis reumatoide.

Según cada caso, el profesional puede solicitar análisis de laboratorio para identificar posibles causas



secundarias de osteoporosis o estudios de imágenes para detectar fracturas vertebrales que no hayan sido reconocidas. Incluso cuando la densitometría no indica osteoporosis, pueden existir otros factores que aumenten el riesgo de fractura.

El especialista destaca que la prevención requiere una evaluación integral, actividad física adaptada y seguimiento médico oportuno. Identificar los factores de riesgo antes de que ocurra una fractura permite tomar medidas para proteger la movilidad, la autonomía y la calidad de vida, especialmente en las personas mayores.



Dr. Rodrigo Acosta,
especialista en
Reumatología
del Hospital de
Especialidades
Quirúrgicas Ingavi

PRIMERA JORNADA DE ECOGRAFIAS MAMARIAS

Con 100 estudios a pacientes en lista de espera

Primera jornada de ecografías mamarias permitió realizar 100 estudios a pacientes en lista de espera. El Hospital Central del Instituto de Previsión Social (IPS) llevó a cabo la primera jornada de la maratón de ecografías mamarias, durante la cual se realizaron 100 estudios a pacientes que se encontraban en lista de espera. La actividad se desarrolló en el Servicio de Radiología, dependiente del Centro de Diagnóstico e Imágenes (CDI), con el objetivo de reducir los tiempos de espera y brindar una respuesta más oportuna a las aseguradas.

El jefe del Centro de Diagnóstico e Imágenes (CDI), Dr. Jorge Roa, explicó que la mamografía es el principal estudio de tamizaje para la detección precoz del cáncer de mama, mientras que la ecografía mamaria cumple principalmente una función complementaria y tiene indicaciones clínicas específicas.

En ese sentido, el profesional destacó que la jornada está orientada a facilitar el acceso a estudios complementarios para pacientes que cuentan con indicaciones clínicas. “El objetivo principal de la jornada de hoy, así como el proyecto de maratón de ecografías mamarias, más allá del screening que está establecido por las mamografías, es para estudio complementario y por lo que tiene sus indicaciones precisas”, señaló.

Roa resaltó que la iniciativa busca principalmente agilizar la atención y mejorar la oportunidad diagnóstica de las pacientes. “El objetivo principal es acortar los tiempos de espera y mejorar la oportunidad diagnóstica de nuestros pacientes”, expresó.

Inicialmente, la jornada contemplaba la atención de

30 pacientes durante la mañana y otros 30 durante la tarde. Sin embargo, mediante el trabajo coordinado de los profesionales, se amplió la capacidad prevista para alcanzar una mayor cantidad de estudios durante la jornada.

Para esta primera jornada fueron destinados cinco profesionales, con una capacidad de atención de 20 pacientes por profesional, lo que permitió concretar 100 ecografías mamarias durante la fecha, correspondientes a pacientes que se encontraban en lista de espera.

La organización de los turnos priorizó principalmente a pacientes que registraban mayor tiempo de espera y a aquellas que contaban con indicaciones clínicas precisas o requerimientos considerados prioritarios. De esta manera, la modalidad implementada permitió optimizar los recursos disponibles y avanzar en la atención de la demanda acumulada.

El objetivo para la próxima jornada, prevista para el próximo sábado, es alcanzar nuevamente la atención de 100 pacientes, dando continuidad a la estrategia implementada en el Servicio de Radiología para disminuir progresivamente la lista de espera de estudios.

Durante la jornada, el presidente del Consejo de Administración del IPS, Dr. Derlis León, realizó un recorrido por el Servicio de Radiología, donde se desarrollaban las ecografías mamarias. En la oportunidad, conversó con las pacientes que aguardaban la realización de sus estudios y pudo conocer de primera mano sus inquietudes y experiencias respecto a esta modalidad de atención.

El recorrido permitió al titular del Consejo de Administración interiorizarse sobre el desarrollo de la jornada y recoger las opiniones de las aseguradas, con el propósito de identificar oportunidades de mejora y optimizar la prestación de los servicios. Posteriormente, el Dr. Derlis León también se hizo presente en la Unidad de Emergencias Médicas Adultos, donde constató la situación de los pacientes y el desarrollo de las atenciones.



IPS Y BANCO ITAÚ

Avanzan en la digitalización de la fe de vida para jubilados y pensionados

El Instituto de Previsión Social (IPS) y Banco Itaú Paraguay S.A. suscribieron un acuerdo para implementar una nueva solución digital de validación de fe de vida para jubilados y pensionados que perciben sus haberes a través de la entidad bancaria. La iniciativa busca simplificar el trámite y facilitar el acceso a los servicios previsionales.

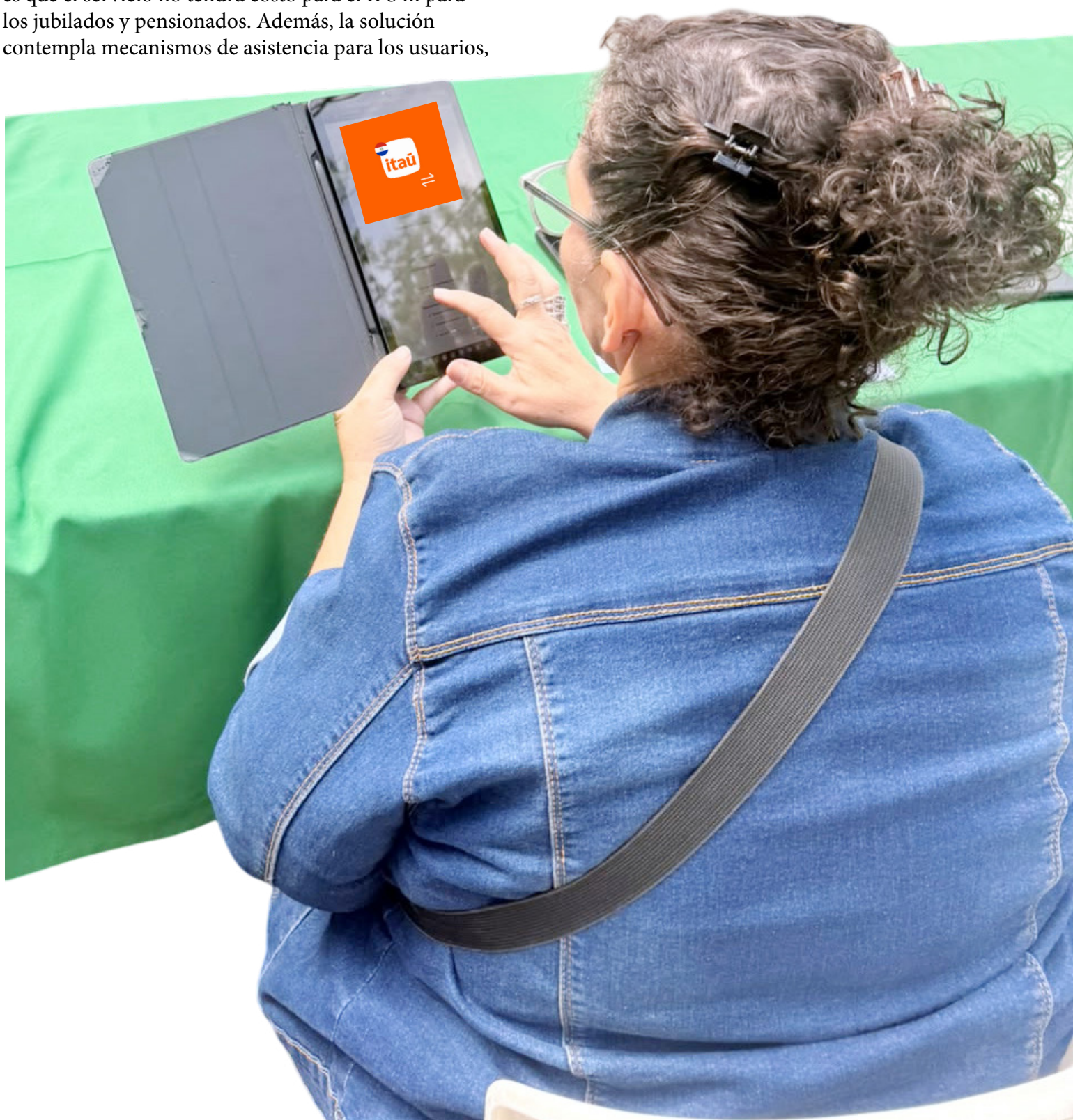
La nueva herramienta permitirá realizar la validación de identidad de manera remota, mediante la aplicación móvil de Banco Itaú y el uso de mecanismos de autenticación biométrica. De esta manera, los beneficiarios contarán con una alternativa digital para completar el procedimiento, evitando desplazamientos presenciales cuando la verificación pueda realizarse satisfactoriamente a través de la plataforma.

Uno de los principales beneficios de la iniciativa es que el servicio no tendrá costo para el IPS ni para los jubilados y pensionados. Además, la solución contempla mecanismos de asistencia para los usuarios,

con el propósito de acompañar el proceso y facilitar el acceso a esta nueva modalidad de validación.

La incorporación de esta herramienta representa un paso hacia la modernización de los servicios previsionales, mediante el uso de tecnología para simplificar trámites y mejorar la experiencia de los beneficiarios. La posibilidad de realizar la validación de forma remota permitirá agilizar el procedimiento y reducir la necesidad de acudir personalmente a realizarlo, cuando las condiciones de autenticación lo permitan.

Con esta iniciativa, el IPS reafirma su compromiso con la innovación, la simplificación de los trámites y la mejora continua de la atención, avanzando hacia servicios previsionales más accesibles, ágiles y eficientes para sus jubilados y pensionados.



DE LA PLANIFICACIÓN AL PLATO

Unas 900 comidas diarias son elaboradas en el Hospital Central

En el marco del Día Mundial de la Alimentación, que se conmemora cada 16 de octubre, el Hospital Central del Instituto de Previsión Social (IPS) destaca el trabajo que se desarrolla diariamente en la Sección Cocina, dependiente de la Dirección Apoyo y Servicios, donde un equipo de nutricionistas, tecnóloga de alimentos, cocineros y personal de apoyo trabaja para garantizar una alimentación adecuada y segura para los pacientes y funcionarios.

La nutricionista Belén Pérez, encargada y coordinadora de las profesionales de Nutrición de la Sección Cocina, forma parte de este servicio desde el año 2015. “Mi rol principal consiste en la planificación de menús para pacientes. Nosotros tenemos un rol bastante amplio acá con la gente que trabaja”, explicó.

La cocina funciona de lunes a lunes, de 06:00 a 21:00, y brinda los servicios de desayuno, almuerzo, merienda y cena. Para los pacientes se contemplan diferentes tipos de dietas, de acuerdo con sus necesidades, entre ellas alimentación liviana, blanda, para diabéticos, astringente, hipoproteica, pastosa y sin gluten. La planificación se organiza mediante un menú cíclico de tres semanas, que se adapta además a las distintas temporadas del año.

El proceso comienza incluso antes de que los alimentos lleguen a la cocina. Las nutricionistas participan en la elaboración del pliego de alimentos y en la verificación de las muestras presentadas durante los procesos de adquisición, teniendo en cuenta aspectos como calidad, inocuidad, conservación, características y peso de los productos. Posteriormente, junto con la tecnóloga de alimentos, se realiza la recepción y control de los insumos entregados por los proveedores.

La planificación también permite determinar con precisión la cantidad de alimentos que debe solicitarse para cada jornada. Frutas, verduras, carnes, pollo y otros insumos son calculados de acuerdo con el consumo previsto y las necesidades del servicio. “En la planificación de alimentos está la cantidad exacta de insumos que deben ser pedidos”, señaló Pérez, quien explicó que esta tarea permite organizar el abastecimiento y evitar desperdicios.

Una vez definidos los menús y las cantidades, los nutricionistas de producción supervisan la preparación, cocción, porcionamiento y distribución de los alimentos. Cada preparación se realiza bajo gramajes establecidos y, antes del envío a los pisos, se



efectúa un corte de información que permite conocer la cantidad exacta de dietas requeridas por los pacientes. En un almuerzo, la producción puede alcanzar entre 800 y 900 porciones, considerando pacientes y comensales del comedor.

La elaboración de los menús es un proceso dinámico que también incorpora recomendaciones de diferentes servicios del Hospital Central. Sugerencias vinculadas con el aumento de proteínas, reducción de carbohidratos o ajustes en las preparaciones son analizadas por el equipo de nutricionistas, buscando alternativas que permitan mejorar el aporte nutricional sin perder de vista la disponibilidad de insumos y las condiciones del servicio.

Para Pérez, el desafío no se limita al valor nutricional. “Tenemos que unir nuestra experiencia con la de los cocineros para que el plato salga lo mejor posible; que sea nutricionalmente aceptable, pero también en cuanto a sabor y a la parte visual”, expresó. En ese sentido, el equipo busca un equilibrio entre las indicaciones nutricionales, la experiencia culinaria y la aceptación de los pacientes.

La magnitud del servicio requiere un trabajo coordinado y permanente. Ante retrasos, cambios o situaciones que puedan afectar la producción, los integrantes de la Sección Cocina colaboran entre sí para garantizar la continuidad del servicio. “Es un equipo entre colegas que hacemos de todo. La cocina es así. Siempre estamos en movimiento”, afirmó la nutricionista.



BOLETÍN INFORMATIVO

INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y PRENSA DEL IPS

AÑO 12 - OCTUBRE 2026 - N° 190 EDICIÓN DIGITAL

PRESIDENTE DEL IPS VERIFICA HOSPITAL DE ENCARNACIÓN

Anuncia intervención urgente en su infraestructura



El presidente del Instituto de Previsión Social, Dr. Derlis León, visitó esta mañana el Hospital Regional del IPS en Encarnación, departamento de Itapúa.

En el lugar fue recibido por la directora del Hospital Elva Silvero y equipo de trabajo. Actualmente en Itapúa existen más de 58.000 asegurados. Un promedio de 11.500 consultas mensuales y 390 internaciones mensuales. El hospital se encuentra desde hace 30 años en el lugar.

Durante el recorrido por todas las áreas, el titular constató in situ el estado edilicio del hospital y las falencias existentes, principalmente en infraestructura y en la provisión de medicamentos.

El Dr. León subrayó la necesidad de mejorar de forma urgente todos estos procesos, para beneficio del asegurado en general y de cara a la maratón de cirugías que se realizará la próxima semana en Encarnación, que beneficiará a numerosos pacientes.

En ese sentido, anunció:

1. Intervención urgente de la Infraestructura del edificio del Hospital IPS de Encarnación para relevar y subsanar todas las falencias detectadas, especialmente en el techo, mobiliario, ventanas y paredes.
 2. Encontrar las alternativas con la gerencia de abastecimiento y logística, a fin de mejorar la distribución de medicamentos hacia esta zona del país.
- “Queremos que el paciente, desde que llega, ya se empiece a sanar. Que todo el lugar esté en orden, de tal forma que el asegurado al llegar al hospital se sienta mejor”, afirmó.

