



UN OBSTÁCULO PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE COLON

La timidez al consultar

Con motivo del Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Colon, que se celebra cada 31 de marzo, el IPS hace un llamado a la población a concienciar sobre la importancia de la prevención y detección temprana de esta enfermedad.





GOBIERNO DEL
PARAGUAY

La conferencia contó con la presencia de los consejeros Betinna Albertini, Gustavo González y José Jara, así como del gerente de Salud, Dr. Derlis León; la gerente Financiera, Gladys Vera; la gerente de Abastecimiento, Cecilia Rodríguez; y el gerente de Tecnología, Juan Carlos Frutos.



Autoridades del IPS se enfocan en el abastecimiento de medicamentos e insumos

Tras una reunión mantenida en Mburuvicha Róga con el **presidente de la República, Santiago Peña**, el equipo encabezado por el **presidente del Instituto de Previsión Social (IPS), Dr. Jorge Brítez**, brindó una conferencia de prensa en la que se expusieron las principales líneas de trabajo y prioridades institucionales.

Durante su intervención, el titular del IPS destacó que el mandatario expresó su preo-

cupación por el sistema de salud, haciendo especial énfasis en la necesidad de priorizar el abastecimiento de medicamentos e insumos.

“Nos insistió en dar prioridad a estos aspectos, hacer una valoración de los más importantes y reforzar las acciones. Le mostramos lo que estamos haciendo y nos pidió apretar más”, señaló.

Asimismo, Brítez afirmó que el presidente ratificó su respaldo tanto a su gestión como al



equipo de trabajo. *“Al despedirnos nos dio su apoyo total, tanto a los miembros del Consejo como a los gerentes”,* indicó, agregando que se acordó mantener reuniones periódicas cada 15 días para dar seguimiento a las acciones encaradas.

El presidente del IPS reconoció que uno de los principales desafíos se encuentra en el área de salud, debido a la alta demanda de servicios y las limitaciones presupuestarias.

En ese sentido, aseguró que

se trabajará en fortalecer la recaudación y realizar los ajustes necesarios, descartando que estos impliquen mayores costos para los asegurados.

“Todo lo que sea aumentar gastos a los asegurados está totalmente descartado”, enfatizó.

Por otra parte, la **gerente Financiera, Gladys Vera**, informó que *actualmente alrededor del 40 % de las empresas presentan morosidad en sus aportes.*

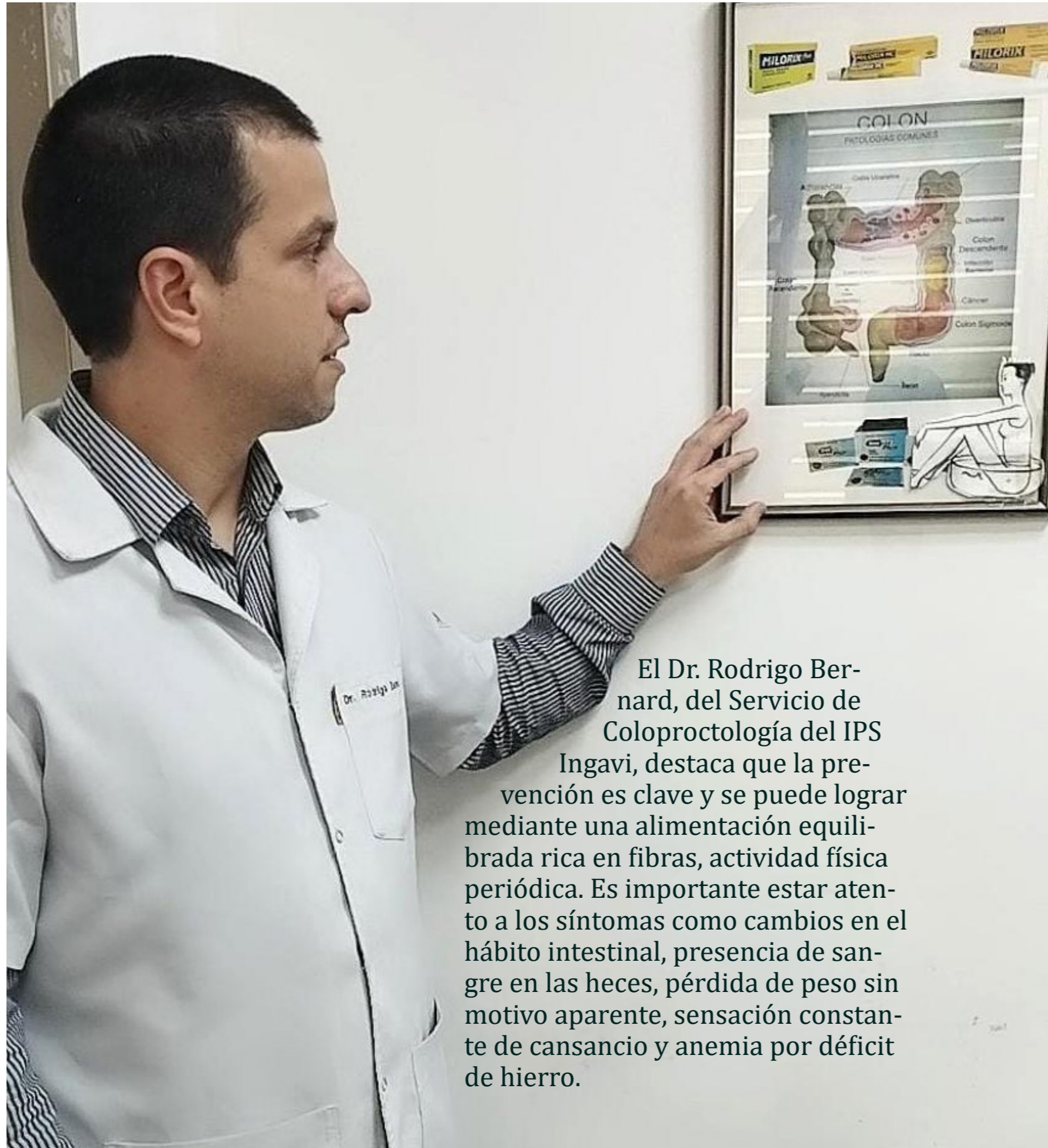
Indicó que *se están intensificando los controles mediante el cruce de datos con instituciones como el Ministerio de Trabajo, además de la emisión de certificados de deuda para iniciar acciones legales.* En ese marco, destacó que *desde el 2024 se logró una reducción aproximada del 15 % en la morosidad.*

En cuanto al abastecimiento, **la gerente de Abastecimiento, Cecilia Rodríguez,** señaló que *actualmente existen medicamentos con stock cero, pero aseguró que todos se encuentran en proceso de adquisición. Informó que ya se realizó la apertura de un llamado para la compra de 64 medicamentos, cuyos resultados se conocerán en los próximos días, además de otras licitaciones próximas a concretarse.*

Rodríguez explicó que *el objetivo es alcanzar el 100 % de disponibilidad de medicamentos —o acercarse a ese porcentaje— entre los meses de junio y julio, siempre que los procesos se desarrollen sin contratiempos.* También mencionó que se están implementando nuevas estrategias, como la fragmentación de licitaciones y el uso de la tienda virtual para compras directas, con el fin de agilizar los procesos y evitar inconvenientes en la provisión.

Finalmente, las autoridades reiteraron que la prioridad actual del IPS es fortalecer el sistema de salud, con énfasis en garantizar el acceso a medicamentos e insumos, en respuesta a las principales demandas de los asegurados.





El Dr. Rodrigo Bernard, del Servicio de Coloproctología del IPS Ingavi, destaca que la prevención es clave y se puede lograr mediante una alimentación equilibrada rica en fibras, actividad física periódica. Es importante estar atento a los síntomas como cambios en el hábito intestinal, presencia de sangre en las heces, pérdida de peso sin motivo aparente, sensación constante de cansancio y anemia por déficit de hierro.



Factores de riesgo

En cuanto a los factores de riesgo, se mencionan algunos como la obesidad, el tabaco y el alcohol en exceso el bajo consumo de alimentos ricos en fibra, el consumo excesivo de carne roja y procesada, la automedicación con hierbas como en el caso de estreñimiento, por ejemplo, agrega que las principales barreras identificadas en cuanto a la prevención y detección, están la falta de información, el acceso limitado a estudios como la colonoscopia y factores culturales o el miedo a ir a consultar eso lleva a muchos a evitar estos chequeos.

La colonoscopia es el estudio más definitivo para el diagnóstico del cáncer de colon y recto, y en IPS se cuenta con la tecnología y el equipo necesario para realizar este procedimiento y ofrecer tratamiento personalizado.

La detección temprana genera una probabilidad de cura del 90%", enfatiza el Dr. Bernard. El IPS es el único centro sanitario a nivel país que reúne las condiciones para darle respuesta a los pacientes con esta patología, ofreciendo diagnóstico, tratamiento, cirugía y medicación.



Llevar una vida activa

Uno de los mejores remedios para mantener un buen estado de salud

En el Día de la Actividad Física, que se recordó el 6 de abril, el **Dr. Esteban Carracela**, médico especialista clínico del Hospital de IPS Ingavi, destaca la importancia de llevar una vida activa para mantener un buen estado de salud. La actividad física adecuada y adaptada a la edad y circunstancias de cada persona es fundamental para prevenir enfermedades crónicas y no transmisibles, principales responsables de enfermedad y muerte en nuestro país.



La actividad física es clave para mantener un equilibrio en nuestra vida, especialmente en una época en que la tecnología nos tiene muy pegados a las pantallas gran parte del día, afirma el Dr. Carracela. Los beneficios de la actividad física son numerosos; ayuda a

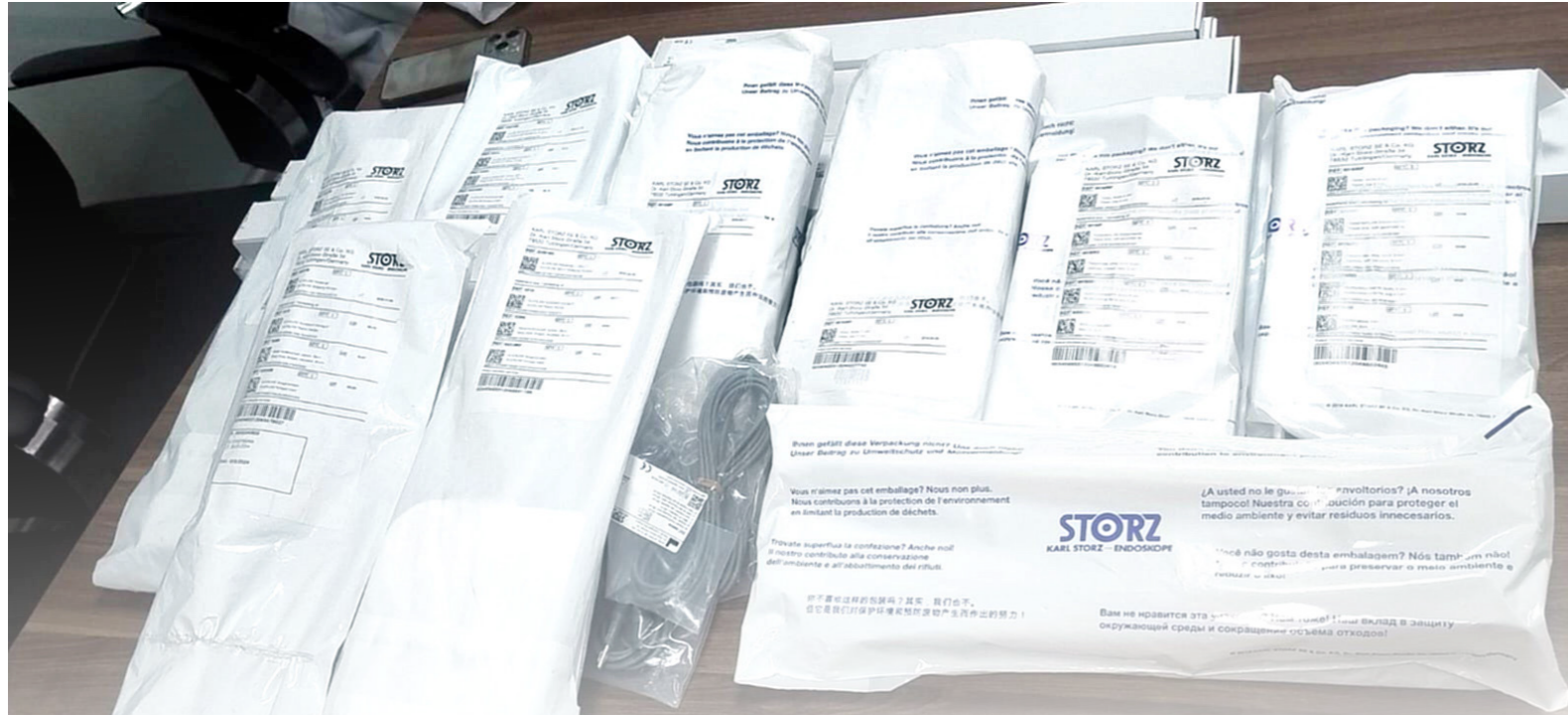
manejar el estrés y la ansiedad, mejora la salud cardiovascular y reduce el riesgo de enfermedades crónicas, fortalece los músculos y huesos, y mejora la concentración y el estado de ánimo.

El profesional recomienda realizar al menos 150 minutos de actividad aeróbica moderada a la semana, como caminar rápido o bicicleta, o 75 minutos de intensidad vigorosa antes de iniciar es fundamental un chequeo médico cardiovascular previa para evaluar riesgos, especialmente con ejercicios intensos.

La inactividad física puede ser responsable de muchas enfermedades, como la hipertensión, infarto del miocardio, enfermedades coronarias, obesidad y sobrepeso, osteoporosis y aumento del riesgo de cáncer de colon o mama. Es importante adquirir movimiento en nuestro día a día con estiramientos mientras estamos sentados o alguna actividad de esa índole para una buena salud física y mental, agrega el Dr. La prevención es la clave para mantener un buen estado de salud, concluye.



HOSPITAL DE ESPECIALIDADES QUIRÚRGICAS (INGAVI)



Equipos biomédicos

Para fortalecer intervenciones quirúrgicas

El viernes 27 de marzo, el Hospital de Especialidades Quirúrgicas IPS Ingavi recibió dos sets de instrumentales videolaparoscópicos, marca Karl Storz, para el Servicio de Quirófano, gracias al convenio por Canon con la Universidad María Auxiliadora.

Estos equipos de videolaparoscopia, permitirá realizar un mayor número de procedimientos quirúrgicos con mayor rapidez y precisión. Este dispositivo es fundamental para la realización de cirugías por videolaparoscopia, lo que redundará en un beneficio directo para nuestros pacientes, destacó el Dr. León.

El Jefe de Quirófano, Dr. Roosevelt Stanley, señaló que en el Servicio de Quirófano se realizan diariamente 60 intervenciones quirúrgicas y resaltó que gracias a estos equipos que recibimos el

dia de hoy permitira realizar los procedimientos con mayor celeridad. "Gracias a esto, podemos brindar una atención más eficiente a nuestros pacientes", agregó.

El Director del Hospital, Dr. Miguel Gomez, agradeció la entrega y destacó que estos equipos permitirán a la institución ofrecer una respuesta más efectiva a la demanda de servicios de salud ya que el Hospital de Ingavi cuenta con un equipo de profesionales de alta calidad, y con estos equipos, podemos ofrecer una atención de mayor nivel a nuestros pacientes, dijo

El Gerente de Salud, Dr. Derlis León, destacó que gracias a estos equipos, los médicos en formación podrán capacitarse con la tecnología más avanzada, lo que les permitirá formarse con toda la tecnología necesaria para brindar una atención de alta calidad a los asegurados. "Contar con estos elementos es fundamental para que nuestros médicos en formación puedan ofrecer una atención de excelencia", enfatizó. La entrega de equipos se llevó a cabo en la Dirección del hospital, con la presencia del Gerente de Salud, Dr. Derlis León; la coordinadora de Gerencia Dra. Irene Benitez; el Lic. Juan Manuel Scavone Ávalos director de Gestión Médica el Director de IPS Ingavi, Dr. Miguel Gomez; la Coordinadora, Dra. Claudia Gonzalez; el Jefe del Servicio de Quirófano, Dr. Roosevelt Stanley; el Jefe de Cirugía General, Dr. Christians Olmedo; la Dra. Cindy Chamorro; y representantes de la Universidad María Auxiliadora.





BOLETÍN INFORMATIVO

INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y PRENSA DEL IPS

IPS recibe de la Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS)

Premio de la AISS de Buenas Prácticas para las Américas

Prêmio da AISS de Boas Práticas para as Américas



Certificado de Mérito

Obtener un Certificado de Mérito de la AISS no es un reconocimiento menor: es un verdadero “sello de calidad” internacional que distingue a las instituciones de seguridad social que destacan por su innovación y excelencia en el servicio.