



EDICIÓN DIGITAL

# BOLETÍN INFORMATIVO DEL INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y PRENSA DEL IPS

AÑO 12 - MARZO 2026 - N° 184



HOSPITAL REGIONAL DE AYOLAS DEL IPS

## IPS y Ministerio de Salud fortalecen la atención crítica: habilitan el 100% de las camas de UTI



**E**n el marco de un trabajo interinstitucional entre el Instituto de Previsión Social y el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, se concretó la habilitación del 100% de las camas de la Unidad de Terapia Intensiva (UTI) del Hospital Regional de Ayolas. El acto contó con la presencia de la ministra de Salud, Dra. María Teresa Barán Wasilchuk, y del Director de Área Interior del IPS, Dr. Víctor Vert Gossen, quienes destacaron la importancia de fortalecer los servicios de salud en el interior del país.

Durante la jornada, el Ministerio de Salud realizó la entrega de tres respiradores nuevos y tres camas hospitalarias, lo que permitió completar un total de seis camas de UTI totalmente equipadas y operativas en el centro

asistencial. Este avance representa un paso significativo para mejorar la capacidad de respuesta ante casos críticos y garantizar una atención especializada a los pacientes de la región.

El evento también contó con la presencia de autoridades de ITAI-PU Binacional, quienes acompañaron esta importante habilitación para la comunidad. Asimismo, se realizó la inauguración de un sillón odontológico inclusivo de última generación, que permitirá ampliar y mejorar la atención odontológica, brindando mayor accesibilidad y calidad en los servicios ofrecidos a los pacientes.



Al respecto, el director del Hospital Regional de Ayolas del IPS, Dr. Abel Feltes, destacó el valor del trabajo articulado entre instituciones. "Al trabajar de forma integrada, el Ministerio de Salud dona los equipos médicos y la Previsional pone las instalaciones edilicias", expresó, subrayando que este tipo de cooperación permite fortalecer el sistema sanitario y brindar mejores condiciones de atención a la población.

# Avances institucionales del IPS en la atención integral de la obesidad y la diabetes

En respuesta al creciente impacto de la obesidad y la diabetes en Paraguay, y en el marco de una estrategia institucional orientada a fortalecer la prevención, el diagnóstico y el tratamiento oportuno de estas enfermedades crónicas, el Instituto de Previsión Social impulsa acciones concretas para optimizar la atención integral de sus asegurados.

En este contexto epidemiológico desafiante, la Dra. Elizabeth Valinotti Delmás, Jefe de Servicio de Endocrinología HC y coordinadora general de la RIAD afirma que el Instituto de Previsión Social (IPS) ha dado pasos firmes y sostenidos en el fortalecimiento de una respuesta sanitaria estructurada y basada en evidencia científica.

“Desde la conformación de la Red Integral de Atención a la Diabetes (RIAD), el IPS ha desarrollado núcleos de atención a la diabetes y la obesidad distribuidos estratégicamente en todo el país, permitiendo un abordaje protocolizado y equitativo de estas patologías crónicas. Actualmente, más de 400 médicos han sido entrenados específicamente en el tratamiento de la obesidad, consolidando una red de profesionales capacitados que trabajan bajo lineamientos clínicos actualizados y consensuados”, afirmó la especialista.

Este modelo no se limita al acto médico individual, sino que constituye un verdadero abordaje multidisciplinario, integrando:

- ✓ Médicos endocrinólogos, diabetólogos e internistas
- ✓ Nutricionistas
- ✓ Fisiatras
- ✓ Especialistas en cardiología, nefrología, ginecología,

medicina familiar, entre otros

La obesidad es una enfermedad compleja y como tal requiere un enfoque integral, sostenido y científicamente respaldado.

Uno de los hitos más relevantes en este proceso ha sido la incorporación dentro del vademécum institucional de agonistas del receptor de GLP-1 aprobados para el tratamiento de la obesidad, como liraglutide y semaglutide.

La disponibilidad de estas terapias representa un avance histórico para la salud pública paraguaya, ya que permiten ofrecer a los asegurados tratamientos farmacológicos modernos, con beneficios demostrados en:

- ✓ Reducción significativa del peso corporal
- ✓ Mejoría del control metabólico
- ✓ Disminución del riesgo cardiovascular
- ✓ Impacto favorable en la calidad y expectativa de vida

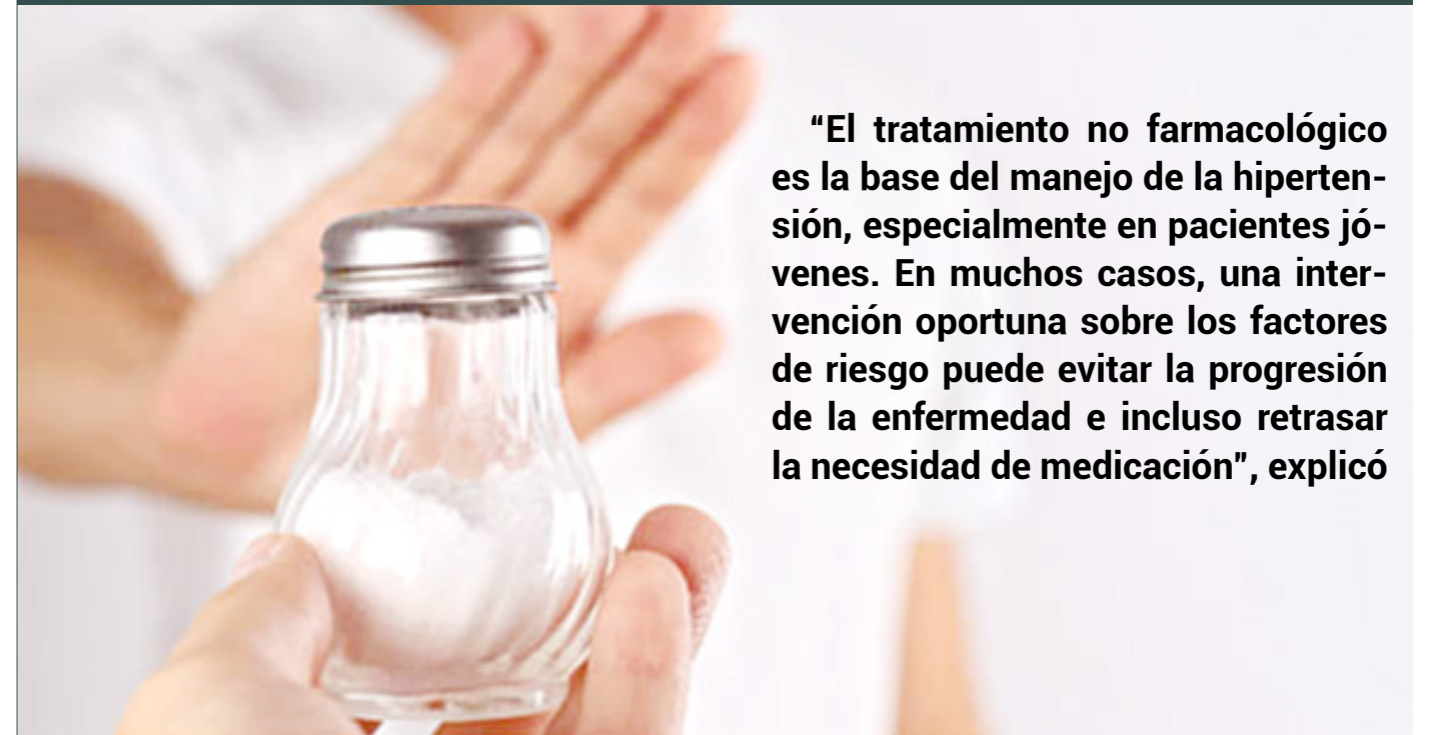
Señaló que la demanda de estos servicios y tratamientos es elevada y creciente, lo cual refleja tanto la magnitud del problema como la confianza de la población en el sistema. Cada

## Hipertensión en personas jóvenes: advierten sobre la importancia del tratamiento no farmacológico

Ante el creciente aumento de casos de hipertensión en personas jóvenes, el Servicio de Cardiología del Hospital Central del Instituto de Previsión Social, advierte sobre la importancia del tratamiento médico no farmacológico como herramienta fundamental para prevenir complicaciones cardiovasculares a largo plazo.

El Dr. Eduardo Caballero, jefe del Servicio de Cardiología, señaló que cada vez es más frecuente el diagnóstico de presión arterial elevada en adultos jóvenes, principalmente asociado a obesidad, sedentarismo, consumo excesivo de sal y alcohol, y hábitos de vida poco saludables.

“El tratamiento no farmacológico es la base del manejo de la hipertensión, especialmente en pacientes jóvenes. En muchos casos, una intervención oportuna sobre los factores de riesgo puede evitar la progresión de la enfermedad e incluso retrasar la necesidad de medicación”, explicó



ampliación de cobertura, cada profesional capacitado y cada medicamento incorporado constituyen un paso concreto hacia el bienestar integral de nuestros asegurados.

El IPS continúa avanzando con responsabilidad, compromiso y visión de futuro, entendiendo que enfrentar la obesidad no es solo tratar el peso corporal, sino proteger la salud cardiovas-

cular, metabólica y funcional de miles de paraguayos.

“Porque cada avance en el tratamiento de la obesidad es, en definitiva, un avance en calidad de vida”, concluyó.



# Anatomía Patológica, un pilar fundamental para la determinación de diagnósticos a nivel país

El servicio de Anatomía Patológica del Hospital Central cuenta más de 50 años de trayectoria en la previsual. Se procesan muestras de Biopsias y Citología para todo el Hospital Central, área Central y el área Interior a excepción del Hospital de Especialidades Quirúrgicas Ingavi.

Se resalta que en el año 2025, se registraron unas 18.779 muestras de biopsias y unas 24.459 muestras de citología.

En enero del 2026 se destacan unas 1.420 biopsias y 1.188 muestras de citología.

Es decir, en promedio realizan unas 100 biopsias y otras 120 muestras de citología por día.

El Dr. Horacio Lezcano, jefe del servicio de Anatomía Patológica señaló que desde la jefatura "Estamos trabajando en el mejoramiento del servicio a los asegurados, así como también en la infraestructura".

## ¿Qué implica ser un médico de Anatomía Patológica?

"El médico en Anatomía Patológica es un médico, quien se especializó en estudiar las enfermedades. Recibimos las biopsias, los líquidos corporales, los especímenes quirúrgicos que se extraen en las cirugías, así como también está encargado de realizar las autopsias en ciertas instituciones".

"Mediante todos esos materiales analizamos los tejidos y allí podemos saber si el paciente tiene tal o cual enfermedad en la mayoría de los casos. Siempre hay excepciones y ocurre que a veces no llegamos a un diagnóstico puntual por lo que estamos en constante contacto con

nuestros colegas y con el médico tratante para llegar a un diagnóstico".

## ¿Cómo se llegan a las determinaciones de enfermedades?

"Hay veces en que cuando una persona tiene signos de alarma o antecedentes de familiares. Familiares quienes tuvieron cáncer se llevan a cabo sus chequeos y probablemente los primeros resultados establecen los marcadores tumorales altos. Eso, por ejemplo es parte del Laboratorio de Análisis Clínico" explicó el doctor.

"Posteriormente, se inicia el proceso de búsqueda del tumor o lesión y el médico tratante indica una biopsia. Y en ese contexto, el informe de Anatomía Patológica es fundamental, puesto que mediante la conclusión diagnóstica determinamos si la persona está enferma o no".

"En un promedio general de espera de informe es de una o dos semanas. Según el tiempo que el paciente generalmente vuelve a consultar con su médico tratante. A su vez teniendo en cuenta que la enfermedad sea muy agresiva. El promedio estipulado depende muchas veces del médico quien nos está remitiendo el material".

"Actualmente estamos trabajando en disminuir ese tiempo de

espera, ya que los informes en promedio están saliendo en 20 días hábiles. Existen casos en que los informes pueden llegar a salir en 5 días, 2 días a 3 días, dependiendo de la urgencia y de la complejidad del caso" resaltó.

"Igualmente se presentan casos muy urgentes, cuyos informes podrían estar en unas 72 horas. Y otros casos más complejos que tardarían por lo menos 20 días hábiles en salir".

## Tipos de muestras más frecuentes

"Tenemos muestras de citologías. Eso es estudiar las células. Se obtiene generalmente con punciones, con jeringas. Cualquier lesión se puede punzar con las jeringas, se extiende una lámina. Eso es citología".

"Después tenemos las biopsias, ya sea por Endoscopia, las biopsias de poliuterino, de piel, biopsias en general. Y con base en eso, se planifican las cirugías o las extracciones más grandes de otros tipos de materiales como el apéndice, vesícula, intestino y todo tipo de tumores. La prioridad siempre suele ser el que está internado. Porque el ambulatorio es generalmente de rutina".

## ¿Cuál te parece que tendría que



## ser el perfil de un médico patólogo?

Según el Dr. Lezcano, "El perfil de un médico para esta especialidad debe ser una persona metódica, responsable con ganas de investigar y estar constantemente actualizado".

"Básicamente lo que hacemos para llegar al diagnóstico es reconocer patrones. Implica estar acostumbrado a observar imágenes en la lámina y reconocer patrones. A la vez formamos parte de diferentes comités. Por ejemplo, los comités de oncología".

"Personalmente, tanto la investigación y la ciencia, me orientaron hacia lo que es la Anatomía Patológica.

Mis subespecialidades son la patología pediátrica y ocular".

"En la sociedad paraguaya somos 50 socios, aproximadamente. A nivel país somos unos 60 patólogos aproximadamente".

## Mejoras en el servicio de Anatomía Patológica del Hospital Central

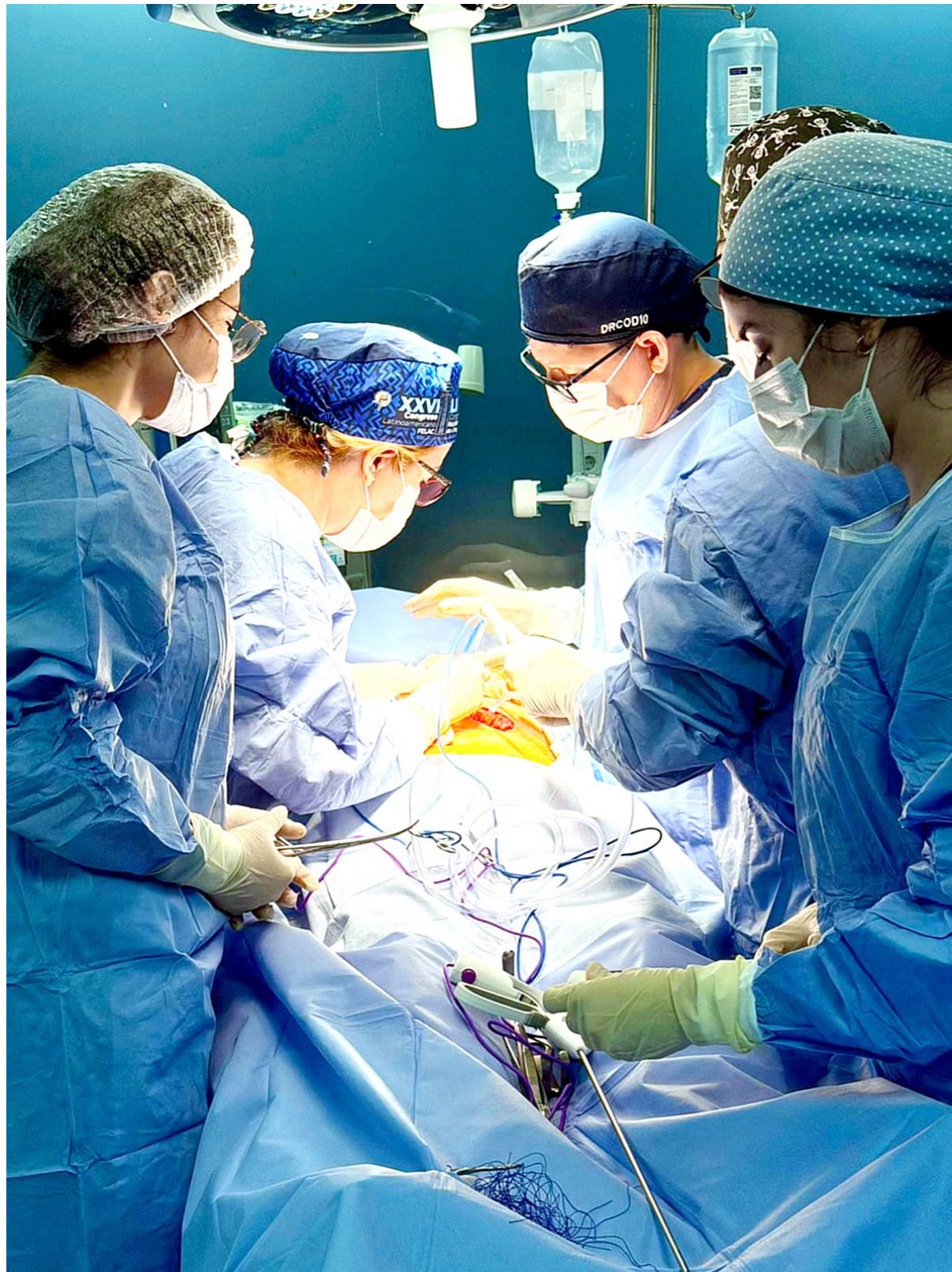
"A partir de este año tendremos un lugar nuevo totalmente renovado con el fin de trabajar en óptimas condiciones. A su vez, se prevé la adquisición de más equipos biomédicos".

"En el nuevo bloque también ubicado en subsuelo, tendremos una sala de espera. Venta-

nillas de Recepción de materiales y otra para la entrega de resultados. Una oficina de rotulados, sala de macroscopía, laboratorio, sala de microscopía".

"El trabajo de renovación se llevó a cabo en conjunto. Tras ese gran paso de reestructuración contamos con otros proyectos para ir avanzando en cuanto a tecnología y la ampliación de la cartera de servicios como el estudio de Inmunohistoquímica y la Patología renal" señaló el Dr. Lezcano.

## Médicos del Hospital IPS Ingavi extirpan tumor invasivo a paciente tras compleja cirugía de más de cuatro horas



Una paciente de 42 años, oriunda de la ciudad de Emboscada, llegó al hospital del IPS Ingavi con un dolor agudo de más de 15 días. Tras estudios de ecografía y laboratorio, se detectó una tumoración de 15 cm en la proximidad de la cola del páncreas y el riñón izquierdo. La mujer, sin antecedentes de enfermedades previas, fue intervenida por un equipo de especialistas.

Encontramos un tumor que comprometía el páncreas, bazo, riñón izquierdo y colon. La cirugía fue compleja, pero logramos extirpar el tumor con márgenes libres, manifestó la Dra. Mara Giménez, cirujana del Servicio de Cirugía General.

La intervención, que duró más de cuatro horas, contó con la participación

de un equipo multidisciplinario conformado por la Dra. Mara Gimenez el Dr. Christians Olmedo la Dra. Silvana Chamorro el Dr. Jung Myeon Kim la Dra Patricia Garcete el Urólogo Dr. Adolfo Morinigo y el Anestesiólogo Dr. José Morinigo, además del personal de enfermería.

La paciente permaneció dos días en cuidados

intensivos y fue dada de alta con una evolución favorable.

Cabe destacar que este tipo de cirugía, en el sector privado puede superar los 50.000 dólares y esta intervención compleja se realizó en el Hospital de Especialidades Quirúrgicas IPS Ingavi con un equipo local altamente capacitado.



# BOLETÍN INFORMATIVO DEL INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y PRENSA DEL IPS

HOSPITAL INGAVI

## Implementa nuevo sistema de agendamiento para traumatología



**A** partir del 26 de febrero, el Hospital de Especialidades Quirúrgicas Ingavi (HEQ) inicia la implementación de un nuevo sistema de agendamiento para la especialidad de Traumatología. A partir de esta fecha, los asegurados podrán agendar sus consultas para el mes siguiente a través de la aplicación, la web o el Call Center, sin necesidad de acudir presencialmente al recinto hospitalario en los primeros días del mes.

Esta actualización permite una mejor organización y brinda la posibilidad de gestionar el turno con anticipación, de manera más cómoda y ordenada. Los asegurados podrán acceder a este

servicio desde el día 26 de cada mes, lo que les permitirá planificar sus citas con mayor flexibilidad y eficiencia.

El Hospital Ingavi busca con esta iniciativa mejorar la atención a sus asegurados y ofrecer un servicio más ágil y oportuno. La implementación de este sistema es parte del compromiso del hospital en mejorar la calidad de la atención y la satisfacción de los pacientes.

Es importante destacar que esta nueva modalidad de agendamiento es una oportunidad para que los asegurados gestionen sus citas de manera más cómoda y eficiente.



### Agendamiento para traumatología alivia filas de espera en Ingavi

**H**ospital de Especialidades Quirúrgicas Ingavi del IPS implementó un nuevo sistema de agendamiento para traumatología, con el objetivo de mejorar la atención a los pacientes. A través de la aplicación, la web o el Call Center, sin necesidad de acudir presencialmente. Según la evaluación del inicio de mes, el nuevo sistema ha sido

un éxito, reduciendo la fila de personas que esperan para obtener una cita. "Antes, la fila de personas era de hasta más de 500 personas que tenían que venir a solicitar un turno por ventanilla. Hoy, con la implementación de turnos, la cantidad de personas en sala de espera se ha reducido a menos de 100", indicó el Dr. Edmundo Gomez, director del Hospital.