

Vacaciones saludables para fortalecer vínculos y fomentar el juego sin pantallas

La Dra. Carolina Estigarribia, integrante del departamento de Pediatría del Hospital Central, señaló que "las vacaciones representan una oportunidad ideal no solo para que los niños se alejen por momentos de las pantallas, sino también para fortalecer el vínculo entre padres e hijos, a través del tiempo compartido y la interacción cotidiana".

[Web IPS ver +](#)



BOLETÍN INFORMATIVO DEL INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL EDICIÓN DIGITAL

ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y PRENSA DEL IPS

AÑO 12 - ENERO 2026 - N° 182

OPERATIVO VERANO 2026

IPS supera las 200 atenciones en su primera semana en San Bernardino



Durante la primera semana del Operativo Verano 2026 del Instituto de Previsión Social, iniciado el jueves 1 de enero, se registró una importante demanda de atenciones médicas en la ciudad de San Bernardino. En total, 220 personas acudieron a los servicios habilitados en el marco de este operativo especial, que busca reforzar la cobertura sanitaria durante la temporada alta de verano.

[Web IPS ver +](#)





INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

AÑO 12 - ENERO 2026 - N° 182 EDICIÓN DIGITAL

EN EL HOSPITAL CENTRAL DEL IPS

Exito so proce di mien to qui rúrgico max ilofacial



Un paciente con antecedentes de un tumor en la mandíbula, de aproximadamente cinco años de evolución y detectado de manera casual durante un estudio radiográfico de rutina, fue sometido el pasado martes 23 de diciembre a un exitoso procedimiento quirúrgico en el Hospital Central del Instituto de Previsión Social.

Tras la realización de una biopsia, se confirmó el diagnóstico de ameloblastoma, un tumor benigno que afecta a los huesos de la mandíbula. Aunque no se trata de cáncer ni produce metástasis, este tipo de lesión puede crecer lentamente y dañar el hueso cercano, por lo que se lo considera localmente agresivo.

[Web IPS ver +](#)



INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

AÑO 12 - ENERO 2026 - N° 182 EDICIÓN DIGITAL

ASESORÍA ACTUARIAL DEL IPS

Presentan resultados finales del Informe Actuarial 2024-2100 del IPS

ESTUDIOS Y PROYECCIONES ACTUARIALES DEL FONDO COMÚN DE JUBILACIONES Y PENSIONES

2024 - 2100

INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

ASESORÍA ACTUARIAL
2024



El documento subraya la importancia de que cualquier proceso de ajuste se sustente en el diálogo social, el consenso y una adecuada planificación. En ese sentido, el IPS ya ha iniciado gestiones internas para impulsar las recomendaciones formuladas en el informe y prevé, a partir de febrero de 2026, el desarrollo de una serie de conversatorios con los distintos grupos de interés, con el objetivo de generar espacios de intercambio y construcción colectiva.

El Instituto de Previsión Social, a través de la Asesoría Actuarial, presentó la versión final del Informe Actuarial del Fondo Común de Jubilaciones y Pensiones 2024-2100, que consolida los resultados difundidos en la versión preliminar presentada en mayo de 2025. Este trabajo se realizó con el acompañamiento técnico de la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

El estudio confirma que el Fondo Común de Jubilaciones y Pensiones mantiene actualmente su capacidad para cumplir con los compromisos asumidos. Asimismo, desde el año 2020 se han venido utilizando de manera gradual las ganancias del Fondo de Reserva como complemento a los ingresos por aportes obra-patronales para el pago de las prestaciones. De mantenerse esta tendencia, se proyecta que dichas ganancias podrían resultar suficientes hasta aproximadamente el año 2036, a partir de lo cual el Fondo Común de Jubilaciones y Pensiones comenzaría a requerir, de forma progresiva, la utilización del capital del Fondo de Reserva. Bajo un escenario que considera una rentabilidad equivalente a la inflación más un 2% anual, los recursos del Fondo permitirían cubrir los compromisos previsionales hasta aproximadamente el año 2046.

[Web IPS ver +](#)



INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

AÑO 12 - ENERO 2026 - N° 182 EDICIÓN DIGITAL

HOSPITAL CENTRAL DEL IPS

Proteger la piel también es parte del verano



Durante el verano, la radiación solar alcanza sus niveles más altos, por lo que es fundamental adoptar medidas de protección para cuidar la salud de la piel. Así lo señaló la Dra. Carmen Pratt, dermatóloga del Hospital Central del Instituto de Previsión Social (IPS).

"La exposición prolongada al sol debe evitarse especialmente entre las 10:00 y las 15:00 horas, cuando la radiación es más intensa debido a la posición del sol", explicó la especialista. En caso de realizar paseos, actividades recreativas o tareas laborales al aire libre, recomendó el uso obligatorio de protector solar con un factor de protección (FPS) 50 o superior.

La Dra. Prado destacó que el protector solar debe aplicarse correctamente y reforzarse cada dos horas, así como después de ingresar al agua o de realizar actividades físicas que generen sudoración. "Para el rostro, la cantidad adecuada equivale aproximadamente a dos dedos del producto, mientras que para el cuerpo se recomienda alrededor de 30 ml en las zonas que no están cubiertas por la ropa", indicó.

[Web IPS ver +](#)



capacitaciones mes de enero 2026

Tema : Empleo a Tiempo Parcial

Hora : 13:00

Fecha : 21/01/2026

Inscripciones
abiertas escaneando
el código Qr ¡cupos
limitados!





INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

AÑO 12 - ENERO 2026 - N° 182 EDICIÓN DIGITAL

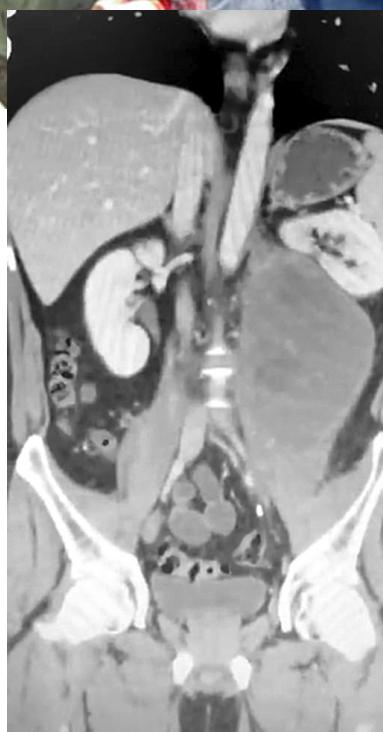
HOSPITAL DE ESPECIALIDADES QUIRÚRGICAS - INGAVI



Extriran tumor en paciente con cáncer de testículo

El servicio de Urología del Hospital de Especialidades Quirúrgicas IPS Ingavi realizó hoy una exitosa cirugía a un paciente de 37 años con diagnóstico de cáncer de testículo izquierdo en estadio 3. Tras cuatro sesiones de quimioterapia, el paciente presentaba una formación tumoral voluminosa en retroperitoneo izquierdo, de aproximadamente 20 cm de diámetro, que provocaba dolor lumbar y trastornos intestinales.

[Web IPS ver +](#)



El equipo de cirujanos, liderado por el Dr. Aldo Samaniego, el Dr. David Vera, el Dr. José Pino y la Dra. Sandra Lin, junto con el anestesista Dr. Alfredo Ugarte (h) y los licenciados Víctor Núñez y Malena Petters como circulantes, logró extirpar la tumoración con éxito.

EDICIÓN DIGITAL

AÑO 12 - ENERO 2026 - N° 182

ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y PRENSA DEL IPS



Hospital Central del IPS realizó pruebas auditivas a más de 3.700 bebés en 2025

El servicio de Neonatología del Hospital Central del Instituto de Previsión Social (IPS) realiza de manera rutinaria la prueba de otoemisiones acústicas (OEA) a todos los recién nacidos próximos al alta hospitalaria, como parte de una estrategia fundamental para la detección temprana de posibles alteraciones auditivas.

Las otoemisiones acústicas constituyen una prueba auditiva objetiva que permite evaluar el funcionamiento de la cóclea, específicamente de las células ciliadas externas del oído interno. El procedimiento consiste en la colocación de una pequeña sonda en el oído del bebé, mientras un dispositivo registra las respuestas que produce la cóclea ante estímulos sonoros específicos. Se trata de una evaluación breve, indolora y de alta sensibilidad, ideal para su aplicación en la etapa neonatal.

[Web IPS ver +](#)