

BOLETÍN INFORMATIVO DEL INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y PRENSA DEL IPS



En el marco de la campaña Noviembre Azul, en el Instituto de Previsión Social se llevó adelante una emotiva y significativa jornada de concienciación sobre la salud masculina, enfocada en la prevención del cáncer de próstata. La actividad estuvo organizada por el Departamento de Servicio Social y la Sección Servicio Social y Bienestar del Personal, con el apoyo clave de la Dirección de Medicina Preventiva y Programas de Salud, reafirmando el compromiso institucional con la detección temprana y el cuidado integral de los asegurados.

**"Así como le dedicas
tiempo a tu pasión dedícale
tiempo a tu Salud"**

La Paloma celebró la habilitación oficial de su nueva unidad sanitaria del IPS

La nueva Unidad Sanitaria del Instituto de Previsión Social (IPS) fue habilitada oficialmente en La Paloma del Espíritu Santo en un acto.



La Paloma del Espíritu Santo

La nueva Unidad Sanitaria del Instituto de Previsión Social (IPS) fue habilitada oficialmente, en un acto que contó con la presencia de la diputada nacional Dra. Cristina Villalba, Intendente Don Cristóbal Villalba, directivos del IPS del nivel central; el Director de Hospitales Área Interior Dr. Víctor Vert, el Dr. Gustavo Melgarejo Coordinador de la Dirección de Gestión Médica de IPS y otras autoridades del ámbito sanitario y local.

Durante la jornada también asumió como directora de la unidad sanitaria la Dra. Silvia Estefanía Villalba, quien expresó su compromiso

con la comunidad y destacó que la habilitación del servicio permitirá fortalecer la atención médica a los asegurados y acercar prestaciones esenciales de salud a la población palomense.

El acto incluyó la bendición oficial del local por parte del cura párroco de La Paloma Benjamín Remnierz, quien elevó una invocación especial y deseó prosperidad para el equipo de profesionales y todas las familias que acudirán al nuevo puesto sanitario. La apertura del servicio responde a una demanda sostenida de los asegurados de la zona, quienes aguardaban la disponibilidad de atención sin necesidad de trasladarse a otras ciudades.

Con esta habilitación, el IPS amplía su red de servicios en el departamento de Canindeyú.



Las autoridades resaltaron que esta inauguración constituye un paso significativo en el fortalecimiento del sistema de salud en la región.



Área de fisioterapia del Hospital Ingavi se renueva con equipos de spinning

El Hospital IPS Ingavi ha dado un paso importante en la mejora de su servicio de fisioterapia, con la incorporación de nuevos equipos para sesiones de rehabilitación. En un espacio moderno y equipado, con un sector de pasto sintético de 60 metros cuadrados, los pacientes podrán disfrutar de un entorno estimulante y motivador para su recuperación.

La entrega de los equipos se realizó en el marco Convenio de Cooperación entre el IPS y la Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción sede Guairá con la Resolución CA N°074-032/2025.

El nuevo espacio cuenta con 4 bicicletas de spinning diseñadas para sesiones de alta intensidad y simulación de terrenos variables. Estas bicicletas permitirán a los pacientes realizar movimientos más libres y naturales, esenciales en las fases finales del proceso de rehabilitación funcional. Además, el área está equipada con pantallas de 43 pulgadas que permitirá a los pacientes mantenerse motivados.

Según el Lic. Guillermo Garcete, jefe del área de fisioterapia, "estas bicicletas permitirán a los pacientes realizar movimientos más libres y naturales, lo que es esencial en las fases finales del proceso de rehabilitación funcional".

Aproximadamente 200 asegurados son atendidos en forma mensual en el área de fisioterapia del Hospital IPS Ingavi. El Servicio se encuentra en planta baja, bloque C, y atiende de lunes a viernes de 06:00 a 19:00 hs.



Estuvieron presentes la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud, Mg. Beatriz Bachmann de Mieres; Dra. Anna Cristoff de Duarte. Decana Facultad de Ciencias de la Salud el Gerente de Salud del IPS, Dr. Derlis León; el Director del Hospital IPS Ingavi, Dr. Osmar Amarilla; la Coordinadora, Dra. Lourdes Melgarejo; Lic. Juan Manuel Scavone, director de Gestión Médica del IPS y el Lic. Guillermo Garcete, jefe del área de fisioterapia, entre otros.

IPS lidera tratamientos avanzados de Parkinson en Paraguay con estimulación cerebral profunda

Correspondiendo a la sexta, séptima y octava cirugía de estimulación cerebral profunda realizadas en Paraguay, el equipo de Cirugías de Movimientos Anormales del IPS, en colaboración con especialistas invitados, llevó a cabo los procedimientos con éxito.

Los tres pacientes tenían entre 50 y 65 años, dos de ellos de Asunción y uno del interior del país, todos con diagnóstico de Parkinson de larga data en estado invalidante, con síntomas graves como temblor, rigidez y bradicinesia, y con respuesta insuficiente a la medicación.

Sobre el procedimiento: La cirugía consiste en la implantación de un estimulador cerebral profundo, que son electrodos colocados a nivel de los ganglios basales.

Se realiza en dos etapas:

1. Primera etapa con el paciente despierto, evaluando la respuesta clínica a la estimulación.

2. Segunda etapa bajo anestesia, donde se instala el gene-

rador o "batería" bajo la piel.

Al finalizar, el dispositivo se deja apagado, y tras 2-3 semanas, una vez disminuida la inflamación, se activa para iniciar la estimulación.

Los pacientes presentaron excelente evolución, recuperando independencia y movilidad, mejorando significativamente los síntomas que afectan su calidad de vida. Todos fueron dados de alta y continúan en planes de seguimiento ambulatorio.

La estimulación cerebral profunda se consolida como una opción quirúrgica segura y eficaz para pacientes con Parkinson avanzado, ofreciendo mayor autonomía y mejor calidad de vida.

Participaron del procedi-

miento: la Dra. Carolina Velázquez, neuróloga; Dr. Óscar Servín, neurocirujano funcional; y Dr. Joel Sanabria, neurocirujano funcional (invitado externo).

Monitoreo intraoperatorio:

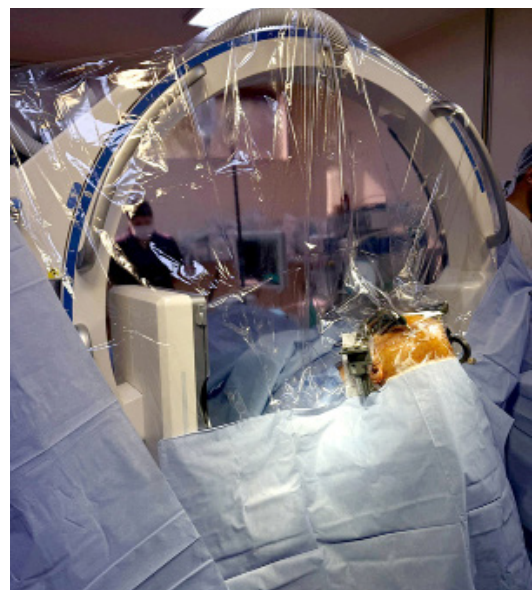
Téc. Daniel Cosme Rodrigues (Brasil) y Téc. Gustavo Rodríguez.

Soporte técnico y bioético:

Lic. Denise Teixeira (Boston Scientific, representación de Laboratorio BIOETICOS)

Equipo de tomografía: Lic. María Navarro, Lic. Luis Toledo, Lic. Ever Marín y el Lic. Javier Pereira.

Además, se contó con la colaboración de anestesiólogos, terapia intensiva, neurología y neurocirugía del Hospital Central.





¡Hacé de los chequeos médicos una parte de tu rutina, como ver un partido de fútbol o apoyar a la albirroja!



Dr. Daniel Romero

Especialista y jefe del Servicio de Urología del IPS Ingavi

Este 17 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Próstata con el lema “**Hagamos de la prevención una tradición**” en ese sentido el Instituto de Previsión Social insta a consultar a tiempo, hablar del tema y hacerse los estudios porque la detección temprana del cáncer de próstata da la posibilidad de llegar a la curación. A propósito de esto, el especialista y jefe del Servicio de Urología del Hospital de Especialidades Quirúrgicas IPS Ingavi Dr. Daniel Romero habla sobre la importancia de los chequeos regulares para la detección temprana del cáncer de próstata.

El urólogo insta a los hombres a agendar sus chequeos médicos con la misma pasión con la que siguen un partido de fútbol o apoyan a su equipo favorito. La idea es que apuesten a tener una vida plena y vital, y no lleguen a desarrollar cáncer de próstata.

La peculiaridad de esta enfermedad es que en sus inicios no presenta síntomas específicos, lo que hace que el diagnóstico precoz sea fundamental. Dedicar un mes a la concientización sobre el cáncer de próstata ayuda a que más personas hablen sobre esta enfermedad, conozcan los factores de riesgo y la importancia de la detección temprana.

Asimismo destaca cuán importante es cambiar la percepción de algunos hombres sobre los cuidados de su salud, dado que muchos todavía minimizan síntomas y evitan controles, lo que puede llevar a diagnósticos tardíos y complicaciones evitables.

¿Por qué es importante la detección temprana del cáncer de próstata?

Porque en total mueren por año más de 400 hombres, lo que representa más de 1 muerte por día es la 1era causa de muerte en Paraguay en hombres junto al colorectal y pulmón y la 2da causa de muerte más frecuente en el hombre a nivel mundial.

La detección temprana es fundamental para aumentar las chances de supervivencia y mejorar la calidad de vida. Los procedimientos como la postectomía (circuncisión) y las biopsias prostáticas son parte del proceso de diagnóstico y tratamiento.

¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer de próstata Dr. Romero?

Incluyen el envejecimiento.; los antecedentes familiares; la raza afroamericana; los factores dietéticos tiene un componente hormonal en su origen y la testosterona es la hormona implicada.

¿Cuales son los signos de alarma?

Dificultad para orinar, flujo urinario lento o debilitado; necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente de noche; sangre en la orina o el semen; dificultad para lograr una erección.; dolor en las caderas, espaldas, tórax u otras áreas; debilidad, adormecimiento de las piernas y pérdida de control de la vejiga o de los intestinos.

¿Cuáles son los primeros pasos para detectar anomalías en la próstata?

El análisis de sangre del PSA (Antígeno Prostático Específico). Si se sospecha cáncer, se realiza una biopsia.

La biopsia de próstata es un procedimiento médico que consiste en extraer pequeñas muestras de tejido de la próstata con una aguja, para su posterior análisis microscópico. Este procedimiento es fundamental para diagnosticar o descartar el cáncer de próstata.

¿Cuándo se realiza una biopsia de próstata?

La biopsia de próstata se recomienda generalmente si la prueba de PSA (Antígeno Prostático Específico) es elevada

¿Para qué sirve la biopsia de próstata?

Para diagnosticar y/ o descartar el cáncer de próstata; determinar el tipo y la agresividad del cáncer (si se confirma).

El urólogo menciona que la biopsia de próstata es un procedimiento seguro y efectivo que puede ayudar a detectar el cáncer en sus etapas tempranas, cuando es más tratable.

¿Qué está haciendo el Hospital de Especialidades Quirúrgicas IPS Ingavi para abordar el cáncer de próstata?

Estamos trabajando para disminuir la lista de espera de cirugías urológicas. En octubre y noviembre, logramos adelantar la cirugía de 77 pacientes urológicos, y estamos realizando 20 biopsias prostáticas ecodirigidas por semana. En el mes de diciembre ya no va ver lista de esperas.

¿Cuál es el costo de estos procedimientos?

Un procedimiento de biopsia prostática ecodirigida cuesta entre 5 y 7 millones de guaraníes. Sin embargo, estamos trabajando para hacer que estos servicios sean accesibles a todos los pacientes.

¿Dr. qué mensaje les gustaría transmitir a los hombres sobre la importancia de la salud prostática?

Queremos enfatizar la importancia de la prevención y el control regular. Un simple análisis de sangre del PSA puede detectar alteraciones en la glándula prostática antes de que aparezcan síntomas. Recomendamos realizar este estudio una vez al año a partir de los 50 años, o desde los 40 años si existen antecedentes familiares de cáncer de próstata.

¿Qué beneficios tienen los trabajadores en Paraguay para realizar estos chequeos?

Según la **Ley N° 6.280/19, artículo 13**, todos los trabajadores en Paraguay tienen derecho a dos días laborales con goce de sueldo para realizarse exámenes preventivos de cáncer de próstata y colon. Aprovechamos este beneficio para promover la salud y la prevención.

HOSPITAL CENTRAL

Departamento de Epidemiología obtiene el Primer Premio en el Congreso Paraguayo de Pediatría

El Instituto de Previsión Social celebra el reconocimiento otorgado al equipo del *Departamento de Epidemiología y Sistema de Información del Hospital Central* que obtuvo el Primer Premio en el *XIX Congreso Paraguayo de Pediatría* por su trabajo denominado "Impacto del uso de Nirsevimab en la prevención de infecciones por Virus Sincitial Respiratorio (VSR) en un hospital de referencia".

En el marco de la introducción del Nirsevimab como una nueva herramienta de prevención frente al Virus Sincitial Respiratorio (VSR), los profesionales del Hospital Central llevaron a cabo una investigación para evaluar su impacto en las hospitalizaciones, ingresos a UCI y la mortalidad en lactantes menores de un año.

La Lic. Sandra Cabral, jefa del departamento de Epidemiología, explicó "La introducción del Nirsevimab en el país, gracias a una estrategia nacional efectuada por el MSPyBS, nos motivó a evaluar el impacto que podría tener en las hospitalizaciones, ingresos a Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y muertes por esta causa en nuestros asegurados menores de un año".

Por su parte la Dra. Marta von Horoch, integrante del plantel de Epidemiología, señaló que es bien conocida la alta carga de enfermedad que genera el Virus Sincitial Respiratorio (VSR) en

lactantes, especialmente durante las temporadas de invierno, así como la falta de medidas preventivas efectivas disponibles hasta hace poco. "Consideramos fundamental evaluar su potencial impacto en el contexto del Hospital Central del IPS".

En cuanto a los resultados, la doctora von Horoch señaló que "Pudimos observar una reducción del 67% en las hospitalizaciones de los lactantes menores de un año y del 60% en los ingresos a UCI".

Acerca del proceso de investigación, explicó que "La recolección de datos se realizó mediante la revisión de registros clínicos y bases de vigilancia epide-

miológica, complementada con información de Laboratorio y del Programa de inmunización. Posteriormente, los datos fueron analizados estadísticamente para calcular los indicadores de efectividad".

