

BOLETÍN INFORMATIVO DEL INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y PRENSA DEL IPS



El 19 de octubre de 2025, se celebró la "Caminata Rosa" en el Parque de la Salud del Instituto de Previsión Social, organizada por la Gerencia de Salud en coordinación con el Servicio de Mastología del Hospital de Especialidades Quirúrgicas Ingavi con el objetivo de concientizar sobre la importancia de la prevención

del cáncer de mama.

Fue bajo el lema "Haz de la Prevención una Tradición" buscando generar espacios de encuentro y reflexión, recordando la importancia de la detección temprana, los controles periódicos y el acceso a la información para reducir los riesgos de esta enfermedad.

Caminata Rosa

Fue bajo el lema “Haz de la Prevención una Tradición” buscando generar espacios de encuentro y reflexión, recordando la importancia de la detección temprana, los controles periódicos y el acceso a la información para reducir los riesgos de esta enfermedad.



Además, se presentaron números artísticos con el elenco de baile Club Vida Plena, danza paraguaya y elenco artístico Julio Romero, quienes bailaron al ritmo de galopera, danza en pareja, y finalizaron con ritmos de Zumba. También hubo sorteos para todos los participantes.

El evento inicio con las palabras de la **Jefa del Servicio de Mastología Dra. Sandra Cataldi**; la mastóloga insto a todas las mujeres a realizarse controles tempranos y consultas oportunas, ya que según las estadísticas del servicio, se han detectado casos de cáncer de mama en etapas tempranas, sin llegar a un estadio avanzado; destacó el trabajo del plantel de mastología.

Por su parte, el **Dr. Osmar Amarilla, Director del Hospital de Espe-**

cialidades Quirúrgicas Ingavi, compartió historias de vida de compañeras que han superado el cáncer de mama, enfatizando la importancia del control preventivo y la lucha a tiempo.

El **Gerente de Salud, Dr. Derlis León**, reflexionó sobre el símbolo del lazo rosa, representando la unión y la fuerza de los pacientes que luchan contra el cáncer de mama. “Este es un motivo para hacerse el control mamario”, dijo, y agregó: “Quiero tomar este día como un día de esperanza, todos juntos y unidos”.

Mediante imágenes tridimensionales, un equipo multidisciplinario realiza una compleja reconstrucción mandibular a paciente

En el Hospital Central del Instituto de Previsión Social, un equipo multidisciplinario llevó a cabo una compleja cirugía de reconstrucción mandibular empleando tecnología 3D para planificar el procedimiento con alta precisión.

El caso corresponde a una paciente con una extensa lesión osteolítica en la rama y parte del cuerpo mandibular izquierdo, compatible con un Granuloma Central de Células Gigantes, es decir, una lesión benigna no cancerosa del hueso que se presenta con más frecuencia en la mandíbula. Previamente confirmado por biopsia.

El tratamiento consistió en la resección (extirpación) en bloque del segmento mandibular afectado, incluyendo márgenes de tejido sano para reducir el riesgo de recurrencia.

Tras el uso de las imágenes tridimensionales de la zona maxilofacial de proveídas por el estudio de Tomografía Computarizada, se logró trazar las dimensiones exactas para la realización de una placa de reconstrucción de titanio, cuya colocación fue adaptada y fijada mediante tornillos bicorticales con el objetivo de mantener la continuidad

mandibular y la simetría facial.

La cirugía fue encabezada por el Dr. Emilio Ojeda de Mestral, cirujano bucomaxilofacial del área Maxilofacial del servicio de Cirugía Plástica y Quemados junto al Dr. Juan Santacruz, médico cirujano especialista en la zona de la cabeza y cuello en conjunto con un plantel de especialistas de la previsual.

"Gracias a la planificación digital, las imágenes tridimensionales y los biomodelos pudimos realizar una intervención precisa, segura y personalizada para la paciente. Estas herramientas permiten optimizar los resultados funcionales y estéticos en cirugías reconstructivas complejas", explicó el Dr. Emilio Ojeda de Mestral.

El procedimiento representa un avance significativo en la aplicación de la tecnología 3D en cirugía maxilofacial, destacando el compromiso del IPS con la innovación médica y la mejora continua de la atención a sus asegurados.



Inaugura quirófano con jornada quirúrgica

En una jornada marcada por el trabajo en equipo y el compromiso con la salud pública, el Instituto de Previsión Social y el Ministerio de Salud desarrollaron una jornada quirúrgica en Puerto Casado, que incluyó la inauguración del nuevo quirófano de la Unidad Sanitaria Puerto Casado del IPS. Este importante avance fortalece la capacidad instalada de la zona chaqueña y amplía el acceso a servicios especializados para los asegurados.

Durante la jornada se realizaron un total de cinco procedimientos quirúrgicos, entre ellos cuatro colecistectomías por litiasis vesicular y una hernioplastia por hernia inguinal, todas con resultados positivos. Paralelamente, se llevaron a cabo 53 consultas oftalmológicas, acercando la atención médica integral a los pacientes de la región que antes debían trasladarse largas distancias para acceder a este tipo de servicios.

La directora de la Unidad Sanitaria de IPS Puerto Casado, Dra. Verónica Aldama Rotela, destacó el valor de esta iniciativa conjunta; "Estas jornadas permiten reducir listas de espera, atender casos quirúrgicos de manera oportuna y fortalecer la cooperación entre institu-



ciones públicas y privadas", señaló.

Con este logro, el IPS reafirma su compromiso de brindar una atención médica descentralizada, equitativa y de calidad, promoviendo el bienestar de los asegurados y consolidando alianzas estratégicas que impactan positivamente en la salud de las comunidades del interior del país.

IPS destacado por su compromiso con la transparencia y la gestión de datos públicos

El Instituto de Previsión Social fue reconocido por la mejora en la calidad de sus datos en el observatorio y el anuario institucional, espacios en la web que brindan información oportuna, actualizada y de libre acceso para investigadores, entidades públicas y privadas que trabajan con datos sobre salud y trabajo.

El Instituto de Previsión Social fue reconocido por la mejora en la calidad de sus datos en el observatorio y el anuario institucional, espacios en la web que brindan información oportuna, actualizada y de libre acceso para investigadores, entidades públicas y privadas que trabajan con datos sobre salud y trabajo.

Este reconocimiento se da en el marco de la jornada SISEN EN ACCIÓN del Sistema Estadístico Nacional (SISEN), impulsado por el Instituto Nacional de Estadística, donde el IPS fue distinguido como una de las instituciones con mejores prácticas en la gestión de datos y transparencia institucional.

La **Directora de Planificación del IPS, Patricia Giménez**, destacó la importancia de este logro para la institución: *"Los datos son el combustible que impulsa la toma de decisiones informadas, que genera las condiciones para la prosperidad"*, expresó.

Los **DATOS** son el combustible que impulsa la **"Toma de Decisiones informadas"**, que generan las condiciones para la **"Prosperidad"** y el **"Desarrollo Inteligente"** en la construcción de Escenarios Futuros de nuestro País.



MUCHAS GRACIAS!!!



Osteoporosis y Diabetes: Una relación silenciosa que puede tener graves consecuencias

Dra. Rosa Vega - Endocrinóloga
Coordinadora de la Unidad de Endocrinología del IPS Ingavi



El riesgo de fractura osteoporótica se incrementa con algunas de las enfermedades asociadas de esta patología, como en el caso de las dos enfermedades endocrinas más prevalentes como la diabetes y las enfermedades tiroideas.

Hoy en el día de la Osteoporosis bajo el lema " ¡Di no a los huesos frágiles! ", se refuerza el compromiso del IPS en fomentar la salud ósea como parte integral del manejo del paciente diabético.

La diabetes, especialmente la tipo 2, incrementa el riesgo de osteoporosis y fracturas, incluso cuando la densidad mineral ósea puede ser normal o elevada así lo señala la Endocrinóloga Dra. Rosa Vega coordinadora de la Unidad de Endocrinología del IPS Ingavi.

La calidad del hueso, más que su cantidad, se ve afectada por la hiperglucemia crónica, el estrés oxidativo y las complicaciones microvasculares. En la diabetes tipo 1, además, es frecuente una masa ósea más baja y mayor riesgo de fracturas vertebrales.

Según la especialista, algunos estudios de nuestros pacientes diabéticos muestran que, al solicitar el estudio de densitometría ósea para evaluar su estado, realmente hay una frecuencia de más del 50% presentan osteopenia y/ u osteoporosis.

Hay quienes son más propensos a la diabetes. Hay otras patologías reumatológicas que consumen corticoides a largo plazo, y esas medicaciones también descalcifican.. Las mujeres que tienen menopausia precoz deben recordar que los estrógenos son una forma de protección del hueso. Además hay

otras enfermedades como ser las celíacas y de mala absorción intestinal que también aumentan los riesgos. Las mujeres muy delgadas, con bajo índice de masa corporal, y aquellos con déficit de vitamina D, también están en riesgo.

Es muy importante considerar que otras enfermedades pueden causar osteoporosis secundaria, como el hiperparatiroidismo, el síndrome de Cushing, el hipertiroidismo la celiaquía y otras patologías. A estas se las llama osteoporosis secundaria.

¿Cuáles son sus recomendaciones Dra. Vega para una buena salud ósea y la diabetes?

En primer lugar, un buen plan alimentario, por sobre todo con una buena ingesta de lácteos, como ser yogurt, quesos, pescados, productos que contengan calcio y vitamina D. Si tienes diabetes mantener tu control estricto de tu glucemia

En segundo lugar, la actividad física es fundamental, ya sea la realización de caminatas, deportes en general, pero a eso hay que agregar los ejercicios de fortalecimiento muscular por lo menos de 15 a 20 minutos, y hasta ejercicios de fuerza con botellitas de plástico cargadas de arena, ejercicios de brazos y miembros inferiores resistencia (caminar subir escaleras) para estimular la formación ósea

En tercer lugar, un buen descanso, dormir bien, todo eso también impacta en la salud ósea. Limitar hábitos como (tabaco, consumo excesivo de alcohol) evaluación de riesgo óseo (densitometría ósea) especialmente a partir de los 50 años y si existe dificultad para caminar o se ha tenido una fractura.



HOSPITAL CENTRAL DEL IPS

Entrega de equipos biomédicos de alta tecnología al Hospital Central del IPS

Este martes 21 de octubre, en la sala de reuniones del primer piso del Hospital Central del Instituto de Previsión Social, se llevó a cabo el acto de entrega de equipos biomédicos de última generación, en el marco del convenio que el IPS mantiene con universidades comprometidas con la formación de profesionales médicos.



En esta ocasión, la Universidad Sudamericana realizó la donación de un electrocardiógrafo, valuado en 370 millones de guaraníes, que será destinado al Servicio de Neurología del Hospital Central.

Asimismo, la Universidad María Auxiliadora (UMAX) entregó una estufa esterilizadora, con un valor aproximado de 14 millones de guaraníes, que será utilizada por el Servicio de Nefrología.

"Dimos cumplimiento a los convenios suscriptos

entre el IPS y ambas universidades. Asimismo, tenemos otros procesos de adquisición vigentes, ya sea con estas universidades o con otras", afirmó el Lic. Juan Manuel Scavone, director de la Dirección de Gestión Médica.

Estas incorporaciones fortalecen la capacidad de respuesta en los servicios de los distintos centros asistenciales, resaltando la importancia de la cooperación interinstitucional entre el ámbito académico y el sistema de salud de la previsional en beneficio de los asegurados y la formación de profesionales médicos.