

CONTENIDOS

- ▲ Día Internacional del Adulto mayor.
- ▲ Lactancia materna
- ▲ Programa "En Positivo"
- ▲ Previbus en el interior.



“Día Internacional del Adulto mayor”

El Parque de la Salud reunió a los diversos clubes de Adultos mayores “Vida Plena”, para el festejo por el día internacional. Con varias actividades, entre ellas,

danza, cantos y poemas para una celebración festiva.

Conmemoramos este día por medio de una resolución de las Naciones Unidas, que declaró el

1º de octubre como Día Internacional de las Personas de Edad.

El objetivo del IPS es construir a una cultura activa del Adulto mayor a nivel nacional.



Que no **SE NOS** olvide

octubre

**MES DE LA LUCHA
CONTRA EL CÁNCER DE
MAMAS**

Lactancia

10 Pasos para una Lactancia exitosa

1- Todo servicio y cuidado del recién nacido debe: Tener una política de lactancia materna por escrito, que sea periódicamente comunicada al personal.

2- Entrenar a todo el personal para implementar esta política.

3- Informar a toda mujer embarazada sobre los beneficios y manejos de la Lactancia Materna.

4- Ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna durante la primera hora, después del parto.

5- Enseñar a las madres cómo amamantar y mantener la lactancia, aun si se separan de sus bebés.

materna

es la alimentación
con leche del
seno materno

6- No darle a los recién nacidos ningún alimento ni bebida que no sea la leche materna. Hacerlo solo por indicación médica.

7- Practicar el alojamiento conjunto, dejar que los bebés y sus madres estén juntos las 24 horas.

8- Fomentar que la lactancia materna se dé cada vez que el bebé pida.

9- No dar tetinas, chupetes u otros objetos artificiales para la succión de los bebés amamantados.

10- Promover la creación de grupos de apoyo a la lactancia materna y referir a las madres.

Beneficios de la Lactancia materna en IPS



Capacitación al personal en Lactancia Materna

“Manejo Clínico de Lactancia materna” es el curso de capacitación a todo el personal de blanco y administrativo del Ministerio de Salud Pública y del IPS.

Esta actividad se desarrolló en las instalaciones de la Unidad Sanitaria del IPS en San Ignacio, fomentando la práctica materno-infantil como tema principal para una mejor asistencia y humanización del personal, con el objetivo de llegar a todas las madres aseguradas del IPS.

Recordemos que está vigente el convenio marco entre el MSP y BS, el IPS y la cooperación de Unicef, para implementación del Programa de Salud en Lactancia materna.



En la Semana de la Lactancia materna, el IPS realizó varias actividades de promoción, prevención, capacitación y consejería, en

charlas dirigidas a las madres, a sus familiares y a todo el personal de la Previsional. Estos encuentros se realizarán durante todo el 2015 en toda la red sanitaria del IPS.





El programa “En Positivo”, es el acompañamiento del desarrollo integral del adolescente desde la promoción, prevención y rehabilitación del adolescente en su salud.

Estamos en la etapa de capacitación a los líderes, los días miércoles, de 14 a 18 horas, en la Casa de Programas, ubicada en la calle Dr. Fleming esq. Dr. Bestard (al costado del Hospital Central del IPS).

Actualmente, son 10 los líderes que se encargarán de las actividades a realizarse con los adolescentes interesados en seguir el programa “En Positivo”.

Su objetivo es el crecimiento integral y que con sus decisiones, los adolescentes sean responsables y decidan con acierto, en su actuar diario con una salud física y sexual plena.

en Positivo





Previbus en Itapúa



Recordamos que PREVIBUS es una iniciativa del IPS, a pedido de muchas empresas interesadas en acercar medidas de prevención de salud a sus funcionarios.

El IPS no solo brinda chequeos médicos, sino también lleva charlas de concienciación y vacunación a las empresas, por medio de visitas a

las empresas cotizantes, a fin de brindar chequeos médicos preventivos en Salud.

Chequeo. Previbus de la Dirección de Medicina Preventiva se trasladó hasta la sede de la Cooperativa Colonias Unidas, para seguir con las atenciones y chequeos médicos preventivos a sus funcionarios.

... y el Chaco paraguayo

A unos 200 km. de Asunción llegamos a la Estancia Pozo Azul para brindar atención médica a los trabajadores del lugar y de los establecimientos aledaños, demostrando que el IPS está cerca de todos sus asegurados.



Risa terapia

Fuente: imágenes de internet



VENDO CUATRO CAMARAS DE VIGILANCIA DE LAS ANTIGUAS



Para solicitar la visita del equipo de Previbus, las empresas interesadas deben enviar una nota de pedido al correo previbus@ips.gov.py o contactar al teléfono (021) 211-316.