



Medicina Preventiva y Programas de Salud

Tesãirã
Ñangarekoha ha tape resãirã

PREVENIR ES TAREA DE TODOS!

PUBLICACIÓN DE LA DIRECCIÓN DE MEDICINA PREVENTIVA - N° 2

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Actividades Semana de la lactancia materna



Del 1 al 7 de agosto, se conmemora esta semana, mediante una campaña de concientización para una mejor lactancia en recién nacidos; siendo un alimento fundamental hasta los 6 meses.



Un triunfo para la vida



Actividades Club de Diabéticos e Hipertensos del IPS



29 JORNADA CLUB DE DIABÉTICOS E HIPERTENSOS
"Cuido mi higiene, mi piel y mis pies"

La última semana de cada mes se realizan encuentros del Club de Diabéticos e Hipertensos del IPS. Con la presencia de los adultos mayores, jubilados y familiares se busca establecer vínculos para mejorar la calidad de vida de estos asegurados y jubilados con charlas para mejorar su salud.

Síntomas de la Diabetes descompensada

- Orina frecuente y en grandes cantidades
- Sed excesiva
- Hambre excesiva y a toda hora
- Debilidad, somnolencia
- Náuseas y vómito
- Cambios repentinos en la visión
- Visión borrosa
- Infecciones frecuentes, generalmente en las encías u orina
- Hormigueo y entumecimiento en manos y pies
- Picazón en la piel y genitales
- Piel seca y agrietada

Si tiene uno o más de estos síntomas acuda a su médico

IPS.Paraguay

IPSParaguay

ipsparaguay



+ servicios del "Previbus IPS" a empresas

Empresas			
FYFY	Terport	P. S. Curuguaty	Atlantic
Quimaflex	Otisa	Grupo Selecta	Corre y Correa SRL
Hotel Cristal	González Giménez	Colonias Unidas	Súper Espuma
Agrosilos	Clínica Isla Po' i	Raatz	AJ Pierci
Brincapar	Cooperativa San	Tecnoedil	P. S. Piquete Cué
EDB Construcciones	Lorenzo	Ande	
Tabacalera	Fujikura	Indalco	
Mercurio	Gran Vía	Doña Chipa	
Clinica Nanawa	Repar	Manufactura Pilar	

32 visitas realizadas

10.567 total de actividades cumplidas



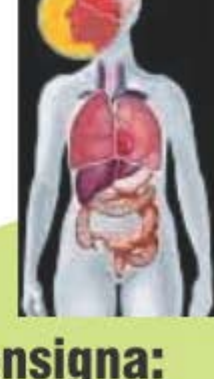
Enfermedad por el Virus del Ébola

(Brote en África Occidental)

- Es una enfermedad grave
- Con una tasa de mortalidad de hasta un 90%
- No existe tratamiento específico aprobado
- Se transmite de persona a persona, mediante el contacto directo con fluidos y/o secreciones corporales de las personas infectadas.

Síntomas más comunes

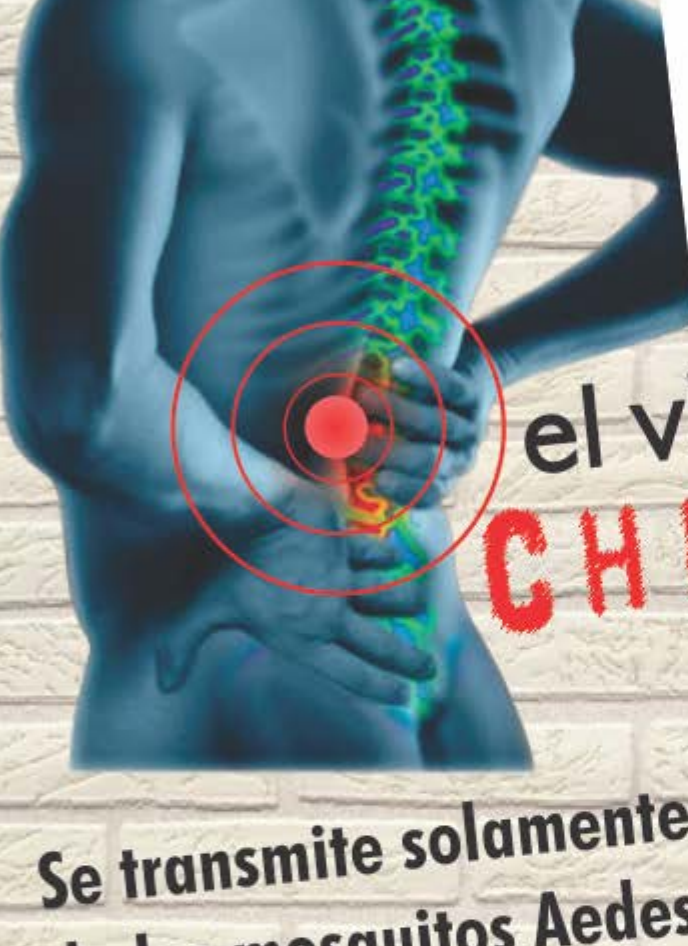
- Fiebre de inicio repentino
- Debilidad intensa
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza y de garganta
- Acompañado por vómitos, diarrea y erupción cutánea
- Deterioro de la función renal y hepática; en fase avanzada hemorragias internas y externas.
- No se ha detectado ningún caso en nuestro país.



Consigna: ¡Estar alertas!



Prevención



- ### Síntomas
- ◆ Fiebre alta.
 - ◆ Dolor de Cabeza.
 - ◆ Dolor en los músculos.
 - ◆ Dolor e inflamación en las articulaciones.



el virus de la CHIKUNGUNYA

Se transmite solamente por la picadura de los mosquitos Aedes aegypti y Aedes albopictus.



Si tenemos fiebre, ¿Qué debemos hacer?

- ◆ Consultar a un centro asistencial más cercano
- ◆ No automedicarse
- ◆ Tomar abundante líquido

Recuerde... Eliminar y controlar los criaderos de los mosquitos transmisores.

