

# Actividades

## Club de Diabéticos e Hipertensos del IPS



EL IPS es la primera institución en salud que cuenta con un club de Diabéticos e hipertensos que realizan actividades varias en el Parque de la Salud.

### Posgrado en Diabetología IPS-UCA

El IPS y la Universidad Católica están llevando a cabo el primer Posgrado en Diabetología, dada la importancia de la afección de la diabetes y gracias al convenio entre ambas instituciones.

En las clases, que se iniciaron en setiembre pasado, reciben especialización funcionarios de varias dependencias de salud, entre ellos, 50

médicos del IPS.

El plan curricular se halla elaborado en base a programas de posgrado en Diabetes, certificadas por universidades de EE UU, Europa y el Mercosur, de tal forma que la capacitación de los colegas sea de alta calidad.

Cuenta con el aval de la Universidad

Católica y la aprobación de la Sociedad Paraguaya de Diabetología.

Debido a que la diabetes y prediabetes se presentan en mayor cantidad, las personas que padecen de esta enfermedad, ocasionan el abarrotamiento de consultorios del Hospital Central. Para ello, se requiere de una prevención.

### Reposos

#### Maternidad

- Reposo original expedido por médico.
- Formulario de solicitud.
- Fotocopia de Cédula de identidad de la asegurada.
- Certificado de nacimiento original o fotocopia autenticada del nacido.
- A partir de 37 semanas de gestación se puede presentar el reposo.
- Para otros casos: Certificado de Defunción del recién nacido.



Para comenzar los trámites acudir a al local Gestión de reposos, en Avda. Petrossi y Pa'í Pérez y el cobro se realiza en la Caja Central, Constitución y Herrera.

#### Accidente laboral

- Reposo original expedido por el médico.
- Formulario de solicitud.
- Fotocopia de Cédula de identidad del accidentado.
- Formulario de comunicación de accidente (en los 7 días posteriores al hecho).
- Accidentes: a- En la fábrica o empresa (firma del empleador que realiza la comunicación, firma de 2 testigos y fotocopias de cédulas).
- b- Accidente en vía pública (adjuntar parte policial)
- Fotocopia de RUC de la empresa.



El pago es del 75% en promedio de salarios sobre los cuales cotizó el asegurado en los últimos 4 meses anteriores al inicio del accidente.

#### Enfermedad común

- Reposo original expedido por el médico.
  - Formulario de solicitud.
  - Fotocopia de Cédula de identidad del asegurado.
- El subsidio por enfermedad es del 50% en promedio al salario sobre los cuales cotizó el asegurado en los últimos 4 meses anteriores al inicio de la enfermedad.

La constancia patronal se utiliza para que el patrón comunique el reposo del empleado a la Dirección Apórite Obrero Patronal (AOP), vía sistema REI o en formulario de Declaración Jurada impreso, que se puede bajar desde la web. Son 30 días hábiles a partir del inicio del reposo.

IPS.Paraguay IPSParaguay ipsparaguay

## IPS firmó un convenio con el Banco Nacional de Fomento (BNF)

Para que asegurados y aseguradas de todo el país cobren sus reposos en las ventanillas del BNF.

¡IPS da una atención preferencial a sus beneficiarios!

**BNF TELÉFONO DE CONSULTA POR REPOSOS**

**416-0100**

número telefónico para averiguar cobro por reposos del IPS en las ventanillas del BNF.

Con solo dar el número de Cédula de Identidad, el servicio de call center le responde.

IPS y BNF facilitan la concurrencia oportuna para el cobro por reposos.

### o en la WEB IPS

[http://portal.ips.gov.py/portal/ipsWeb/overview/reposos\\_cobro](http://portal.ips.gov.py/portal/ipsWeb/overview/reposos_cobro)



La constancia patronal se utiliza para que el patrón comunique el reposo del empleado a la Dirección Apórite Obrero Patronal (AOP), vía sistema REI o en formulario de Declaración Jurada impreso, que se puede bajar desde la web. Son 30 días hábiles a partir del inicio del reposo.

## Previbus llega a tu empresa

Es una iniciativa de Medicina Preventiva, para empresas interesadas en otorgar medidas de prevención en salud a sus funcionarios. Previbus lleva a las firmas una cartera de servicios en: clínica médica, ginecología, nutrición, odontología, enfermería. Además, incluyen estudios de ECG, PAP, colposcopia, charla educativa, entrevista, consejería sobre VIH, sífilis y planificación familiar.

### Salud

Servicios prestados por Previbus en salud, a nivel nacional, en el mes de MAYO; a empleados de las siguientes empresas.

Asunción express	947
Yazaki	775
Santa Rita	375
Cooperativa Colonias Unidas	555
Dekalpar	555
San Juan Nepomuceno	275
Cooperativa 2013	275
REPSA	90
Escuela Defensores del Chaco	455
Concepción	455
Frigorífico	3.250
Punto Pharma	2.900
INTN	2.370
Vacunaciones a jubilados	757

**CONSULTAS REALIZADAS, A MAYO**

Central **2.019** Interior **1.475**

Beneficiarios

## Prevención Para cuidarnos de la gripe

### ¿Qué es la gripe?

Es una enfermedad transmisible de las vías respiratorias



### ¿Cómo se transmite?

- \*De persona a persona.
- \*El virus viaja a través de las gotitas de saliva o secreciones que se expulsan al hablar, toser o estornudar.
- \*También se transmite por tocar superficies contaminadas con este virus, por ejemplo: amijajas, juguetes, teléfonos, barandas.

### Recomendaciones

- \* Usar tapabocas
- \* Permanecer en casa
- \* Consultar al médico
- \* No automedicarse
- \* Lavarse las manos regularmente
- \* Ventilar los ambientes
- \* Evitar las visitas
- \* No compartir alimentos y cubiertos

### ¿Cuáles son los síntomas?

- \* Fiebre mayor que 38°
- \* Dolor de garganta
- \* Congestión y secreción nasal
- \* Tos
- \* Dolores musculares y articulares
- \* Fatiga
- \* Dificultad respiratoria

\* Cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

\* Tira los pañuelos desechables en la basura y luego lávate las manos.

\* No te automediques si tienes los síntomas.

\* Permanece en reposo y consume abundante líquido.

### Medidas de prevención

- \* Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o alcohol.

Después de... toser, estornudar, sonar la nariz, tener contactos con enfermos y al utilizar transporte público.

### Cómo actuar

Si se presentan estos síntomas, acudir al servicio de salud más cercano del IPS, para recibir el tratamiento y no te automediques