



# IPS INFORMATIVO

INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL

Noticias e informaciones del IPS  
Año 7/2014 - N° 79

de distribución gratuita

## MEDICINA PREVENTIVA

### Vida Plena del IPS

Para que con

# Adultos Mayores

celebremos su día. Lo hicimos en el Parque de la Salud, con gimnasia; comida saludable; artes manuales, danza y canto.

No importa quien estuvo contigo en tus momentos de felicidad, sino quien estuvo contigo en los momentos difíciles.



En la Clínica periférica Yrendague del IPS, en Mariano Roque Alonso, realizamos actividades por el Día del Corazón, junto con el Ministerio de Salud Pública y el Consejo de Salud local. Los participantes realizaron actividades físicas y tuvieron asistencia en salud.

## Un Día de Corazón en Clínica Yrendague



### Provisión de anteojos

Para cotizantes titulares del régimen general

**26** semanas de aportes como mínimo para este beneficio.

**1** lente por año es lo que recibe cada asegurado.

Ley 10.810/52 - Art. 33 recibirá otro, lente por rotura en accidente laboral debidamente justificada.



# Amas de Casa<sup>+</sup> ya tienen jubilación *seguras*

La labor de las amas de casa es sacrificada en todo hogar.



El trabajo hogareño implica un esfuerzo que requiere de descanso y para la vejez necesita concretar una jubilación digna.

Incluimos este grupo dentro del régimen especial, que autoriza la incorporación voluntaria de trabajadores independientes. Impulsamos la campaña de inscripción en el seguro social de las amas de casa no remuneradas al régimen de trabajadores independientes.

Las Amas de Casa vamos a estar **+ Seguras**.

## Requisitos

Los mismos que para la inscripción de trabajadores independientes:

-  Presentar la fotocopia de la cédula de identidad original y dos copias.
-  Completar un formulario de declaración jurada (aclarando la inscripción al régimen especial como Ama de casa).

**El aporte es solamente para recibir la jubilación. Al cumplir los años de antigüedad y acceder a la jubilación, perciben el pago mensual de sus haberes y las atenciones médicas correspondientes.**

## CESÁREA DE MELLIZOS EN IPS FUERTE OLIMPO

Llegaron sanitos, sin inconvenientes y en parto normal en el Puesto Sanitario del IPS de Fuerte Olimpo, Chaco, con 2 kilos 550 gramos y 2 kilos 440 gramos,

respectivamente. Nuestra asegurada, mamá de 20 años, tuvo el servicio en su misma comunidad, con lo que vamos cumpliendo con nuestra misión de desconcentrar las prestaciones.



Octubre: mes de sensibilización sobre el Cáncer de Mama. Contribuye a aumentar la atención y el apoyo a la sensibilización, la detección precoz, el tratamiento y los cuidados paliativos. La detección precoz sigue siendo lo principal en la lucha contra esta enfermedad.



# 5 pasos para la detección del cáncer de mamas

La autoexploración es importante!  
Detectémoslo a tiempo



## Paso 1

Paráte frente a un espejo con los hombros rectos y los brazos junto a la cadera y mírate las mamas. **Todo está normal si encuentras:**

- Mamas de tamaño, forma y color normales
- Mamas bien formadas, que no presentan deformaciones ni inflamaciones visibles

**Si notas estas alteraciones, infórmalo a tu médico:**

- Formación de hoyuelos, arrugas o bultos en la piel
- Cambio de posición de un pezón o pezón invertido (está metido hacia adentro en lugar de sobresalir)
- Enrojecimiento, dolor, sarpullido o inflamación.

## Paso 2

Levánta los brazos y fíjate si ves las mismas alteraciones.

## Paso 3

Cuando estés frente al espejo, fíjate si te sale líquido de uno o ambos pezones (puede ser transparente, lechoso o amarillento, o sangre).

## Paso 4

Acostáte y palpáte las mamas con las manos invertidas, es decir, la mama izquierda con la mano derecha y viceversa. Utilízalas yemas de los dedos, rectos y juntos, con movimiento circular, del tamaño de una moneda. Controlá la mama completa, de arriba a abajo y de lado a lado.

## Paso 5

Finalmente, palpáte las mamas estando de pie o sentada, repitiendo los movimientos del paso 4.

### Lo que todo asegurado debe conocer

El cotizante y familiar tienen que tener una antigüedad de aporte de seis meses correlativos para atención de enfermedad crónica.

**6 meses de aportes correlativos para urgencias. Se tendrán en cuenta la gravedad y el riesgo de vida del asegurado.**

Cuando el empleador se encuentra en mora con el IPS, el trabajador tiene la posibilidad de recibir atención médica por riesgos comunes durante 2 meses.

**60 días puede seguir el asegurado con atención en salud por riesgos comunes.**

### Salud

# 9º TRANSPLANTE DE MÉDULA ÓSEA



Una joven asegurada —con diagnóstico de leucemia— hoy tiene mejor calidad de vida luego del trasplante de médula ósea que se le practicó en el Hospital Central del IPS. Ante las buenas condiciones de la paciente, se realizó el trasplante de células madres, con un tratamiento de primer nivel.

### Seguimos a nuestro



DIRECCIÓN DE JUBILACIONES - CANTIDAD DE JUBILADOS

# 43.776

a setiembre de 2014



# Isla Po'i

# 470

## jubilados

reciben el pago jubilatorio en la Clínica de Isla Po'i y en la Unidad Sanitaria de San Antonio.

Los jubilados van a cobrar sus haberes en nuestra Clínica Periférica Isla Po'i, zona de Zeballos Cue, y a la vez reciben atención odontológica. Con este programa, IPS se acerca a nuestros jubilados, facilitándoles la atención bucodental.

## beneficia a los jubilados con atención bucodental

**SEÑOR EMPLEADOR**

Comuniqué el reposo del/la trabajador/a para que pueda cobrar en tiempo y forma

Agilice el cobro, comunicando lo antes posible al IPS el certificado de reposo -registrado por el IPS-, que le presentó el trabajador. Cuanto antes lo comunique, posibilitará que el mismo pueda cobrar su reposo en tiempo y forma.



Más Informes AOP  
Tel.: 2197800 opción 7



TETÁ REKUÁI  
GOBIERNO NACIONAL

## Lazo Rosa



Varones y mujeres son sensibilizados sobre el cáncer de cuello uterino en una jornada en la ciudad de Benjamin Aceval, Chaco paraguayo.