

LIC. VIDA DURÉ
FONOAUDIÓLOGA

EJERCICIOS DE FONOAUDIOLÓGÍA PARA PACIENTES CON ACV ISQUÉMICO

Centro de Medicina Física y Rehabilitación IPS

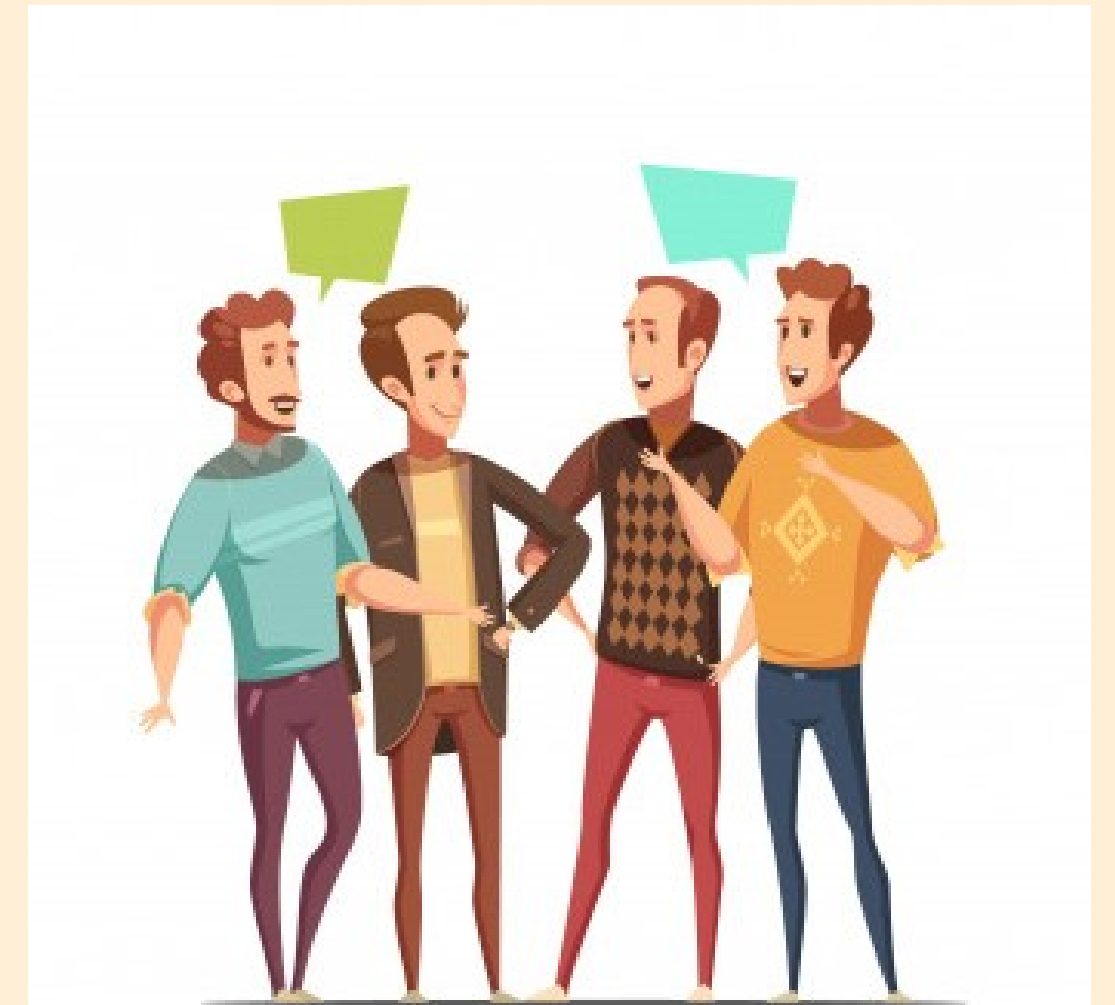


ALGUNOS TRASTORNOS QUE SE PUEDEN PRESENTAR

- Disfagia
- Disartria
- Apraxia del habla
- Afasias

EN ESTA OCASIÓN TOCAREMOS DOS PUNTOS:

- **DISFAGIA**
- **DISARTRIA**



DISFAGIA

Este es el trastorno para tragar alimentos sólidos, semisólidos o líquidos, causado por una alteración en cualquiera de las etapas de la deglución. La disfagia puede ocasionar diferentes complicaciones como: desnutrición, deshidratación, trastornos respiratorios.

Como es un trastorno bastante complejo, no daremos ejercicios para realizarlos en casa, ya que el paciente necesitaría de un tratamiento asistido por un fonaudiólogo.



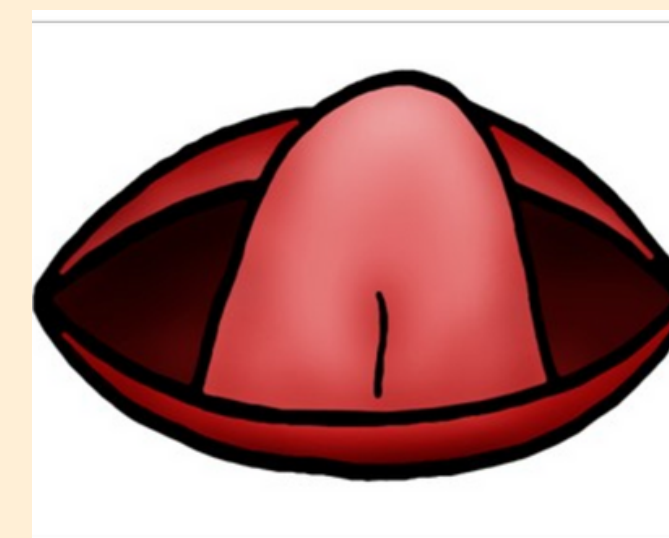
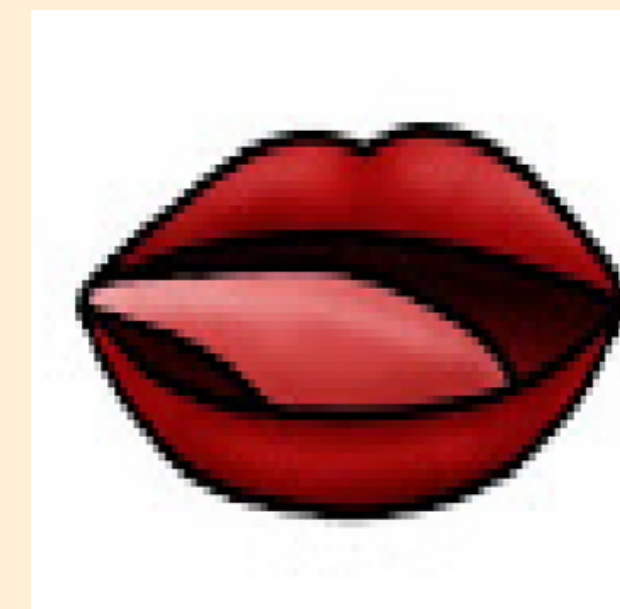
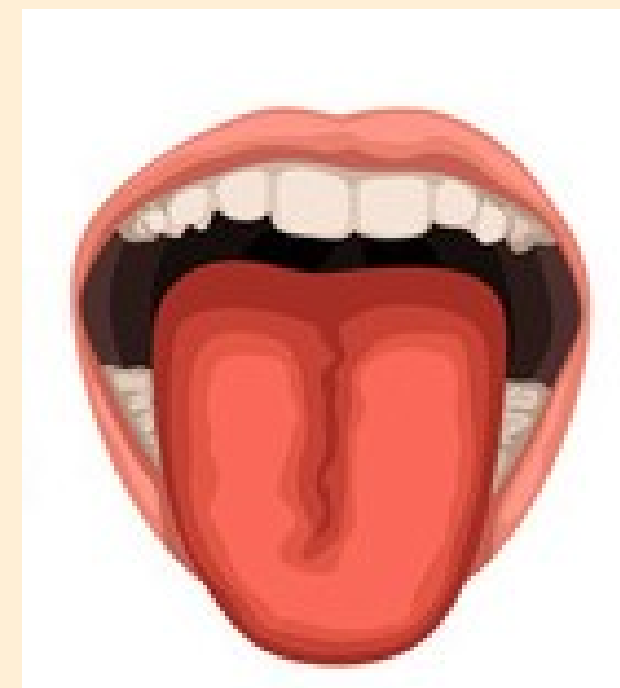
DISARTRIA

Los objetivos del tratamiento de este trastorno se basan en mejorar la fuerza y control muscular, mejorar la imprecisión articulatoria, y lograr una mayor inteligibilidad del habla.

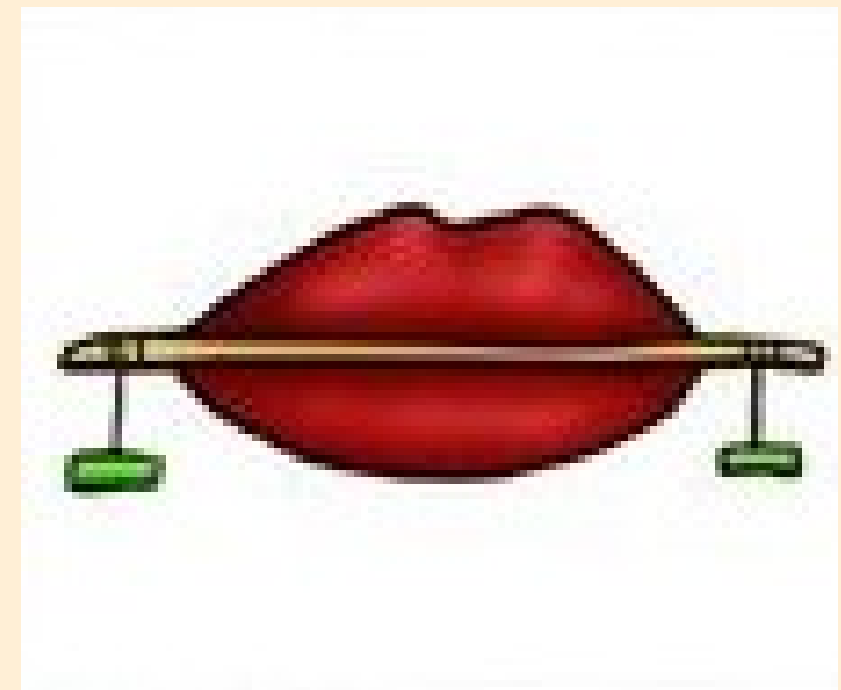


Ejercicios para hacer en casa

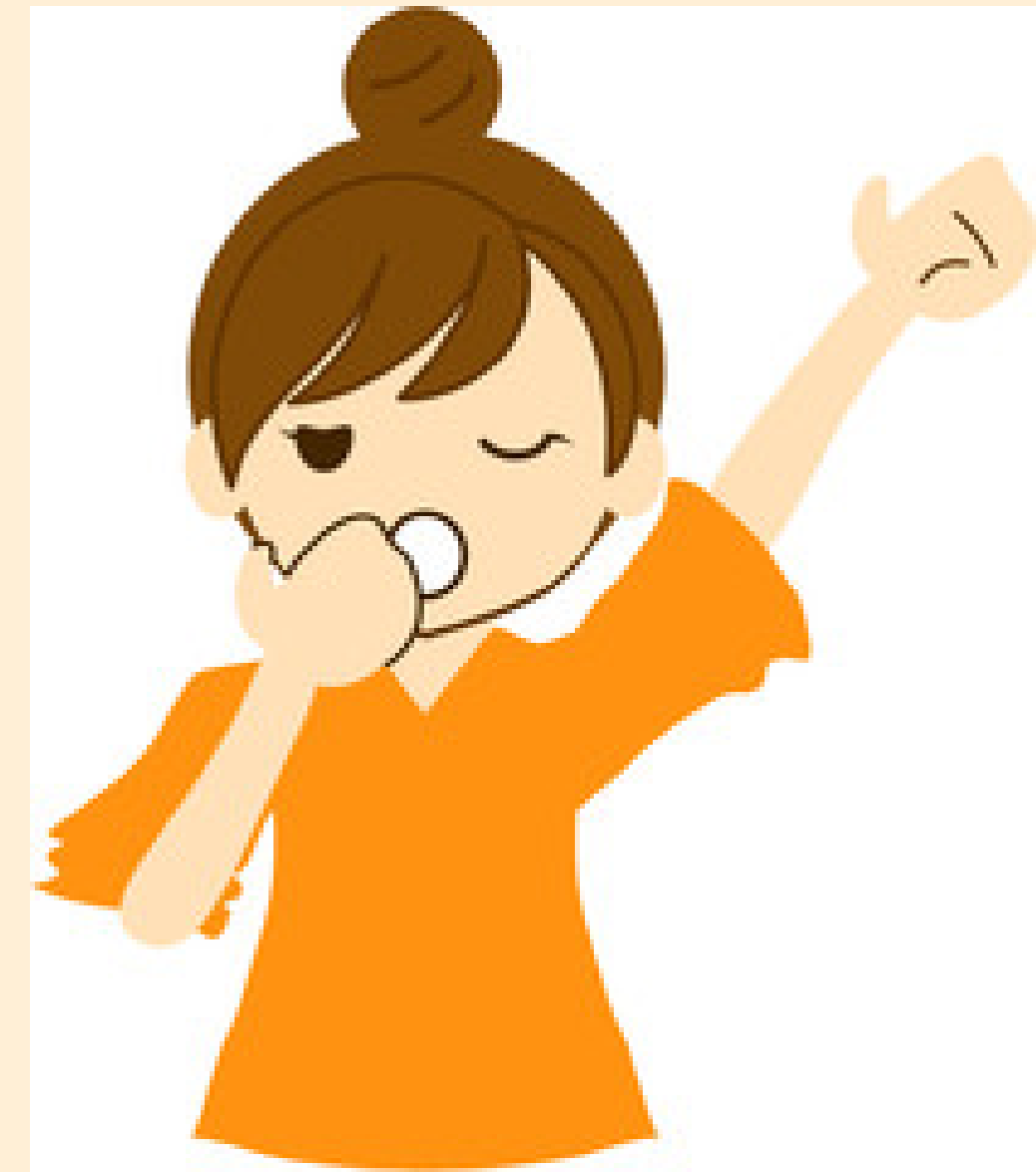
- Movimientos linguales:
 1. Sacar y meter la lengua de la boca sin tocar los dientes ni los labios
 2. Llevar a los costados
 3. Elevar y bajar la lengua
 4. Chasquidos (es como el trote del caballo).

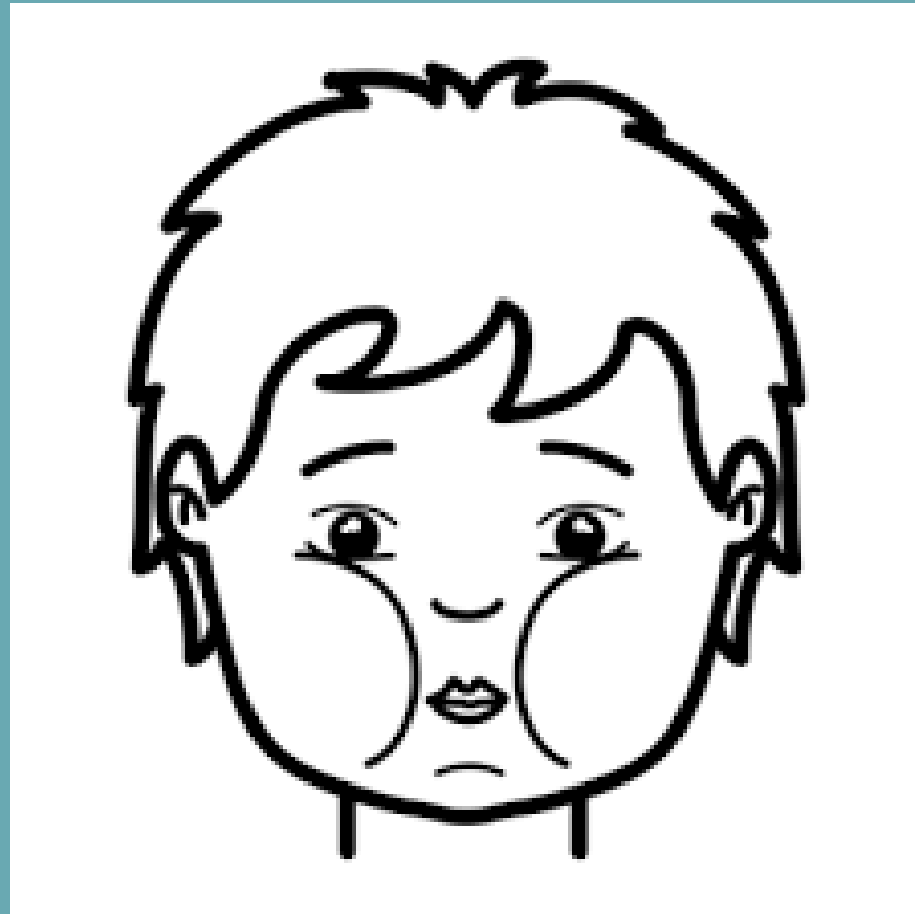


- Movimientos labiales:
 1. Combinar beso y sonrisa (sin sonido)
 2. Tirar beso
 3. Vibración de labios
 4. Mantener objetos largos entre el labio superior y la nariz
 5. Mantener entre los dos labios objetos con pesos a los lados.



- Movimientos del velo del paladar:
 1. Bostezo
 2. Toser
 3. Carraspear
 4. Articular el sonido /k/ durante un tiempo y dándole fuerza
 5. Articular sonidos velares
/ka//ga//ja/





- Movimientos de la mejillas:
 1. Inflar las mejillas conjuntamente
 2. Hacerlo de nuevo en forma intercalada
 3. Inflar las mejillas y sacar el aire por los costados sin abrir la boca
 4. Succionar las mejillas

EJERCICIOS DE SOPLO

- Apagar velas con un soplo fuerte y rápido.



- Repetir las vocales de forma cortas a-e-i-o-u

- Mover la llama de la vela sin que llegue a apagarse, con un soplo prolongado y suave

- Repetir las vocales de forma prolongada A..... E..... I.... O....U

**ESPERO LES AYUDE ESTOS EJERCICIOS PARA
REALIZARLOS EN LA CASA HASTA QUE NOS VOLVAMOS A
VER**

Lic. Vida Duré
Fonoaudióloga
Formación en Deglución
UNNE
vidaysabel@gmail.com

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Deglución de la A a la Z, Horacio Campora -
Alejandra Falduti